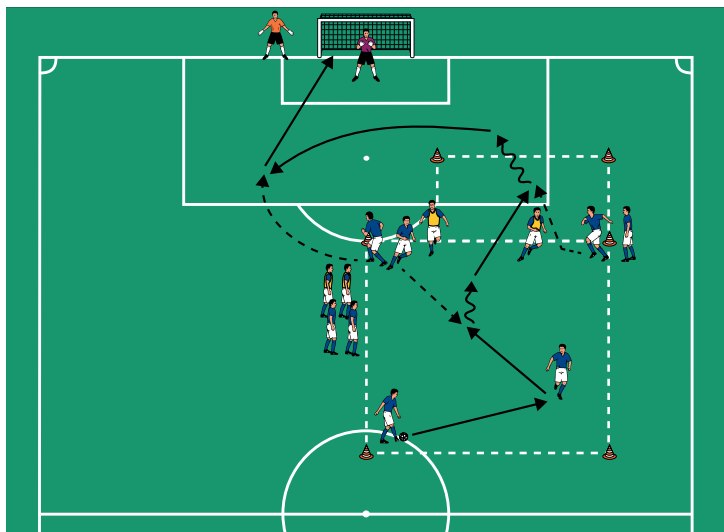


THEMA: SPIELZÜGE GEZIELT EINSTUDIEREN



HAUPTTEIL 2:

SPIELZUG MIT TORABSCHLUSS II

ORGANISATION

- ▶ Das Tor mit Torhüter beibehalten.
- ▶ Davor auf einer Seite ein 25 x 25 großes Feld abstecken.
- ▶ Eine 15 x 10 Meter großes Zielfeld markieren.
- ▶ Auf der Schnittstelle von Strafraumlinie und Halbkreis eine Stange aufstellen.
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 2 im Feld.
- ▶ Die Angreifer versuchen, auf einen ins Zielfeld startenden Mitspieler zu passen.
- ▶ Mit dem Pass ins Zielfeld dürfen die Angreifer vor das Tor nachrücken.
- ▶ Der Passempfänger im Zielfeld darf entscheiden, ob er selbst auf das Tor mit Torhüter abschließen oder auf einen nachrückenden Mitspieler ablegen möchte.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ 3 Verteidiger bestimmen und im 5 gegen 3 spielen.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass der zentrale Stürmer mit maximalem Tempo entgegenstartet.
- ▶ Der zentrale Stürmer soll möglichst mit 2 Kontakten ins Zielfeld passen (annehmen, spielen).
- ▶ Auf ein korrektes Timing des Außenspielers beim Hereinstarten ins Zielfeld achten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!