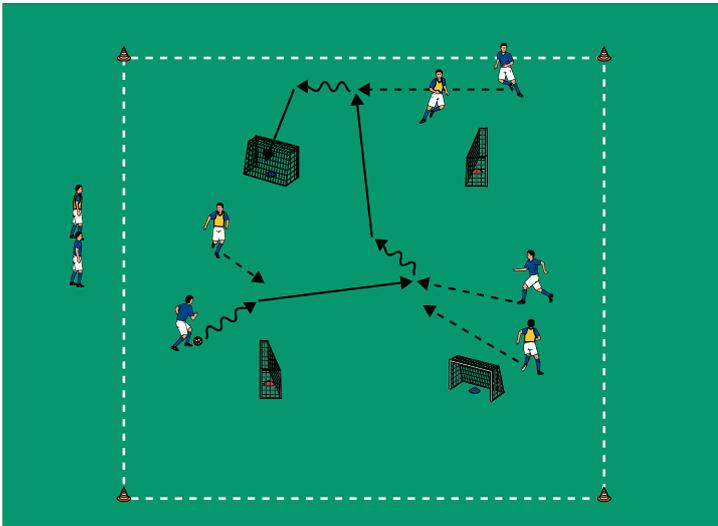


THEMA: IN KLEINEN SPIELFORMEN VARIANTENREICH TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

AUFTAKT-MITNAHME-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Tore gemäß Abbildung mit 2 Farben kennzeichnen.
- ▶ 2 Teams einteilen.

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 mit Rotationsspielern auf je 2 farblich gekennzeichnete Tore.
- ▶ Bei Treffern und Seitenaus startet das Spiel mit Einpassen.
- ▶ Die Rotationsspieler nach jeden Treffer und bei Seitenaus wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer gewinnt das Spiel?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen und mitnehmen.
- ▶ Auf Trainerkommando den Teams neue Tore zuordnen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Mitnahme spielerisch üben.
- ▶ Mitnahme und Passen kombinieren.
- ▶ Bei der Mitnahme auf Beidfüßigkeit achten.