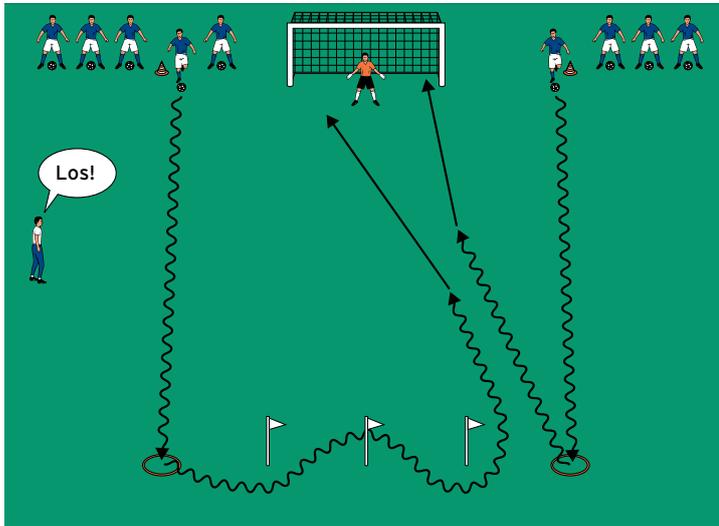


THEMA: AUF TEMPO KOMMEN



HAUPTTEIL 1:

REIFEN-DRIBBLING MIT TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein Tor mit Torhüter errichten, daneben je 1 Starthütchen platzieren.
- ▶ 15 Meter vor den Starthütchen je 1 Reifen legen.
- ▶ Mittig zwischen den Reifen mit 3 Stangen einen Slalom markieren.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die jeweils ersten Spieler zum Reifen.
- ▶ Der Spieler, der seinen Ball zuerst im Reifen stoppt, dribbelt zum Tor und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Der andere Spieler durchdribbelt den Slalom und schießt ebenfalls auf das Tor ab.

VARIATIONEN

- ▶ Zunächst mit Ball in der Hand sprinten und in den Reifen legen.
- ▶ Zum Reifen vor dem anderen Starthütchen dribbeln/sprinten.
- ▶ Nach dem Stoppen des Balles durch den Slalom zum Ball im anderen Reifen laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball sicher mit der Fußsohle im Reifen stoppen.
- ▶ Den Spieler aufrufen, der zuerst im Reifen ist und auf das Tor abschließen darf.
- ▶ Die erste Stange stets von der torrentfernten Seite umlaufen.