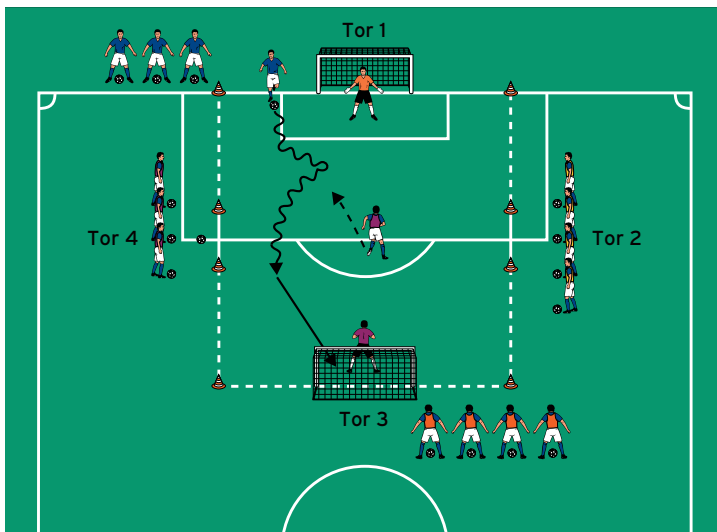


THEMA: EXPLOSIVITÄT IM 1 GEGEN 1



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 AUF 4 TORE

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 30 Meter großes Feld errichten.
- ▶ Auf den Grundlinien 2 Großtore mit Torhütern (Tor 1 und Tor 3), sowie 2 Hütchentore (Tor 2 und Tor 4) an den Seitenlinien aufstellen.
- ▶ 4 Mannschaften einteilen und mit Ball auf die vier Seiten verteilen.
- ▶ 1 Spieler von Violett als Verteidiger im Feld postieren.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando startet der erste Spieler von Blau ins Feld und spielt im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger von Violett auf Tor 3.
- ▶ Bei Ballgewinn kontert Violett auf Tor 1.
- ▶ Ist der Ball aus dem Spiel oder im Tor wird Blau Verteidiger, und der erste Spieler von Gelb startet zum 1 gegen 1 auf die Tore 2 und 4 ins Feld.
- ▶ Ist der Ball aus dem Spiel oder im Tor startet der erste Spieler von Orange ins Feld usw.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Die Startpositionen wechseln.
- ▶ Bei Torerfolg startet der nächste Angreifer des erfolgreichen Teams gegen den nächsten Spieler der Verteidiger ins Feld.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler, die den Ball ins Spiel bringen, greifen auf das gegenüberliegende Tor an.
- ▶ Mit hohem Tempo auf den Verteidiger zudribbeln.
- ▶ Finten effektiv einsetzen: Nach einer Finte das Tempo weiter steigern.
- ▶ Schnelle Torabschlüsse auf die Großtore suchen und zielstrebig durch die Hütchentore dribbeln.