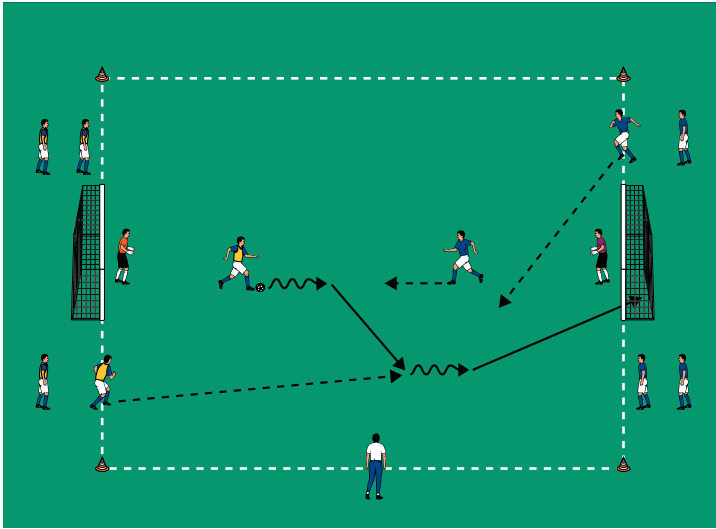


## THEMA: GEGNERISCHE ANGREIFER IM RÜCKEN STELLEN



### SCHLUSSTEIL:

### VOM 1 GEGEN 1 ZUM 5 GEGEN 5

#### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern etwa 35 Meter gegenüber aufstellen.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.
- ▶ 1 Spieler pro Team mit 1 Ball im Feld postieren.
- ▶ Alle übrigen Spieler verteilen sich gleichmäßig neben den Toren.

#### ABLAUF

- ▶ 1 gegen 1 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Nach jeweils 20 Sekunden ruft der Trainer einen weiteren Spieler jeder Mannschaft auf, die zum 2 gegen 2 ins Feld nachstarten usw.
- ▶ Sobald 5 Spieler pro Team im Feld sind, 4 Minuten spielen lassen.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?
- ▶ Anschließend erneut im 1 gegen 1 starten.

#### VARIATION

- ▶ Vom 5 gegen 5 nacheinander Spieler aus dem Feld rufen, bis es wieder zum 1 gegen 1 kommt.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Alle Treffer laut mitzählen lassen.
- ▶ Im 1 gegen 1 soll der Verteidiger den Angreifer möglichst nach außen drängen.
- ▶ Die pausierenden Spieler sollen das Spiel genau beobachten, um jederzeit eingreifen zu können.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.