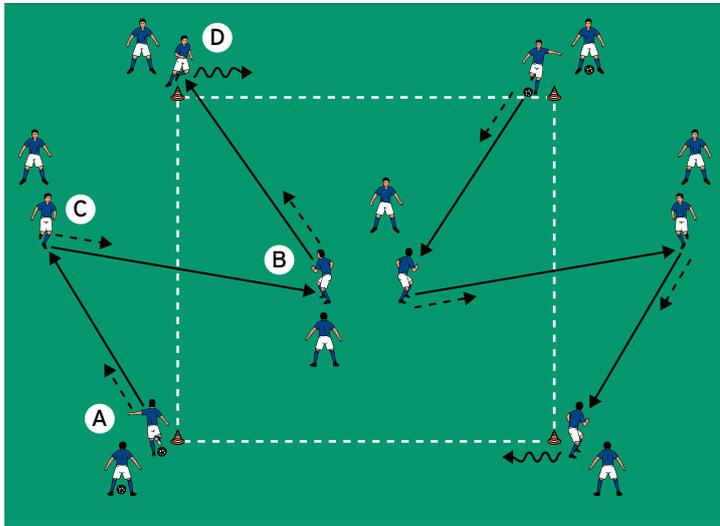


THEMA: PASSTRaining UNTER GEGNERDRUCK IM ZENTRALEN BEREICH



AUFWÄRMEN 1:

STEIL-KLATSCH-RUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ Mit Hütchen 1 Feld markieren.
- ▶ 2 Gruppen bilden.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- ▶ A passt zu C, der das Zuspiel auf B klatschen lässt.
- ▶ B passt den Ball weiter zu D, der zur Startposition der anderen Gruppe dribbelt.
- ▶ Alle anderen Spieler rücken ebenfalls eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler spielen mit 2 Kontakten.
- ▶ D baut eine Finte ins Dribbling ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In der Übungsform wird das bekannte Muster "Steil-Klatsch" durchgespielt.
- ▶ Der Ball wird zum tiefer postierten Mitspieler gespielt, der das Zuspiel auf den "unterstützenden" Mitspieler klatschen lässt.
- ▶ Dieses Muster ist eine wichtige Basis für das Kombinationsspiel durch das Zentrum.