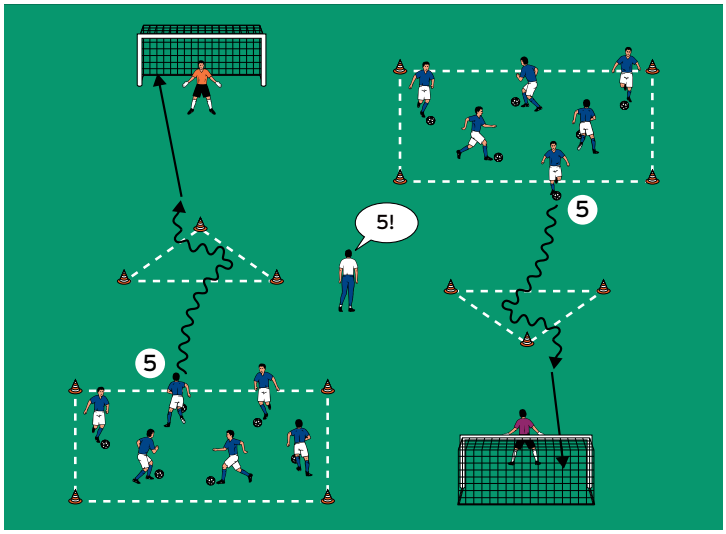
THEMA: MIT FINTEN DEN TORABSCHLUSS VORBEREITEN



HAUPTTEIL 1:

NUMMERN-DRIBBLING I

ORGANISATION

- 2 Tore versetzt gegenüber voneinander aufstellen.
- Vor jedem Tor 1 Hütchenfeld und 1 Hütchendreieck errichten.
- 2 Gruppen bilden und die Spieler nummerieren.

ABLAUF

- Die Spieler bewegen sich frei mit dem Ball im Feld.
- Auf ein Trainerkommando starten die Spieler ihre Aktion.
- Die aufgerufenen Spieler dribbeln in das Hütchendreieck und täuschen das Dribbling über eine Linie an.
- Anschließend starten sie über die andere Linie weg und kommen zum Torabschluss.
- Nach der Aktion wechseln die Spieler zur anderen Gruppe.

VARIATIONEN

- Die Spieler führen im Hütchendreieck eine Schussfinte aus.
- Die Spieler können die Finten frei wählen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Finten finden in Tornähe statt und dienen der Schussvorbereitung.
- Entsprechend sollte der Torabschluss kurz außerhalb des Dreiecks erfolgen.