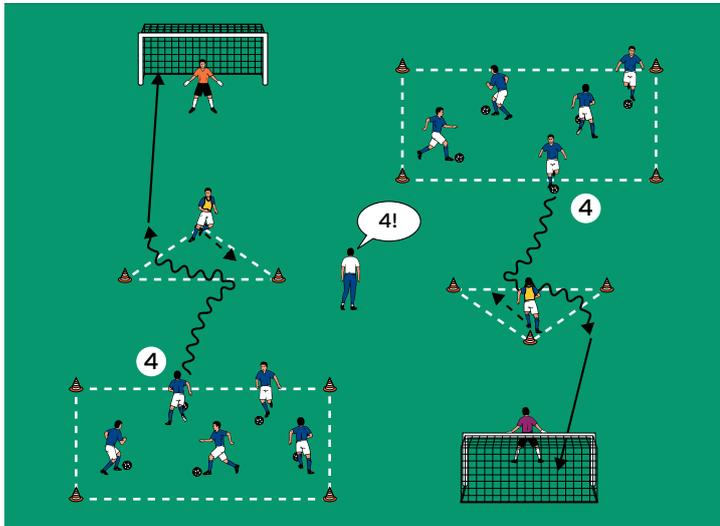


THEMA: MIT FINTEN DEN TORABSCHLUSS VORBEREITEN



HAUPTTEIL 2:

LINIEN-SPRINT II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Pro Hütchendreieck 1 Verteidiger bestimmen.

ABLAUF

- ▶ Der Verteidiger postiert sich am hinteren Hütchen des Dreiecks.
- ▶ Die anderen Spieler dribbeln erneut durch das Feld und starten auf ein Trainerkommando die Aktion.
- ▶ Der aufgerufene Spieler dribbelt nun ins Dreieck und versucht, über eine der Linien wegzustarten.
- ▶ Sobald der Spieler das Dreieck erreicht, wird der Verteidiger aktiv.
- ▶ Der Angreifer schließt die Aktion mit einem Torschuss ab.
- ▶ Nach der Aktion wechselt der Angreifer zur anderen Gruppe.
- ▶ Die Verteidiger nach jeweils 2 Minuten wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Welcher Angreifer erzielt zuerst einen Treffer?
- ▶ Die Spieler im Feld passen sich einen Ball in der Gruppe zu, der anschließend zum aufgerufenen Spieler gepasst werden muss.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Verteidiger soll die Aktion des Angreifers stören und ihn dazu zwingen, den Kopf oben zu halten.
- ▶ Der Verteidiger sollte bewusst zu der Seite gehen, auf der der Angreifer den Durchbruch antäuscht.