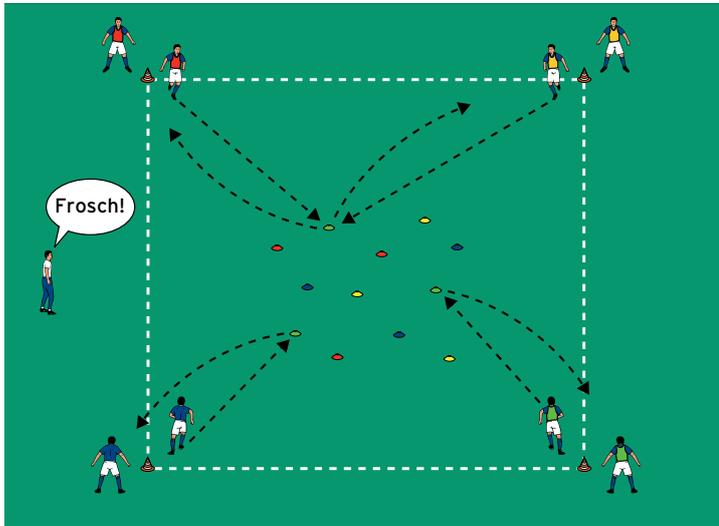


THEMA: MIT HINDERNISSEN DAS DRIBBELN FÖRDERN



AUFWÄRMEN 1:

FARBEN-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld mit 12 Hütchen in 4 Farben markieren.
- ▶ 4 Teams zu je 2 Spielern bilden und jedes Team einem Eckhütchen zuweisen.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer nennt einen Begriff (hier: "Froschl!").
- ▶ Die Kinder müssen den Begriff einer passenden Farbe zuordnen und schnell 1 entsprechendes Hütchen berühren.
- ▶ Anschließend beim nächsten Kind in der Reihe abklatschen.

VARIATIONEN

- ▶ Mehrere Begriffe nennen oder farbige Hütchen hochhalten.
- ▶ Bundesligavereine nennen und die Farben zuordnen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Staffelwettbewerbe verbessern Schnelligkeit und Geschicklichkeit.
- ▶ Koordinative mit kognitiven (geistigen) Aufgaben verbinden.
- ▶ Zum Einstieg motivierende Spiele nutzen.