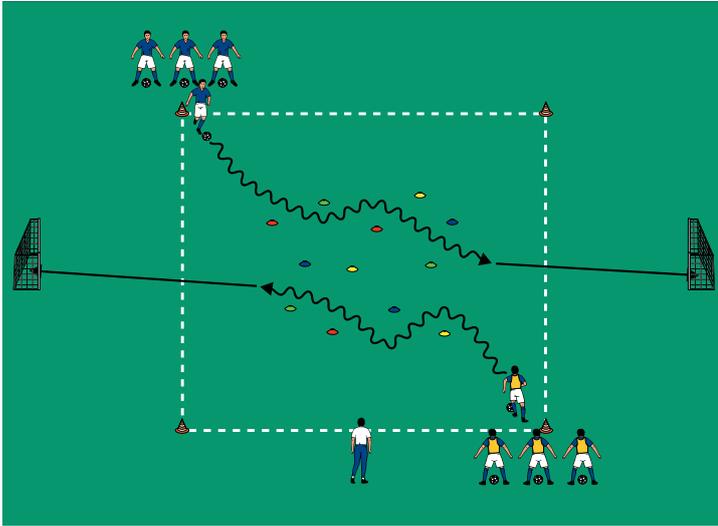


THEMA: MIT HINDERNISSEN DAS DRIBBELN FÖRDERN



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Minitore 7 Meter hinter 2 Seitenlinien aufstellen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden und diagonal an 2 Eckhütchen postieren.
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Startspieler der Teams dribbeln durch den Hütchenwald und schießen vor der Seitenlinie auf die Minitore ab.
- ▶ Anschließend reihen sie sich am Starthütchen gegenüber wieder ein.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln und schießen.
- ▶ Nach maximal 10 Sekunden abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Dribbeln mit dem Torschuss verbinden.
- ▶ Torschussaufgaben gehören in jedes Training.
- ▶ Hindernisse aufbauen und die Kinder das Überwinden frei ausprobieren lassen.