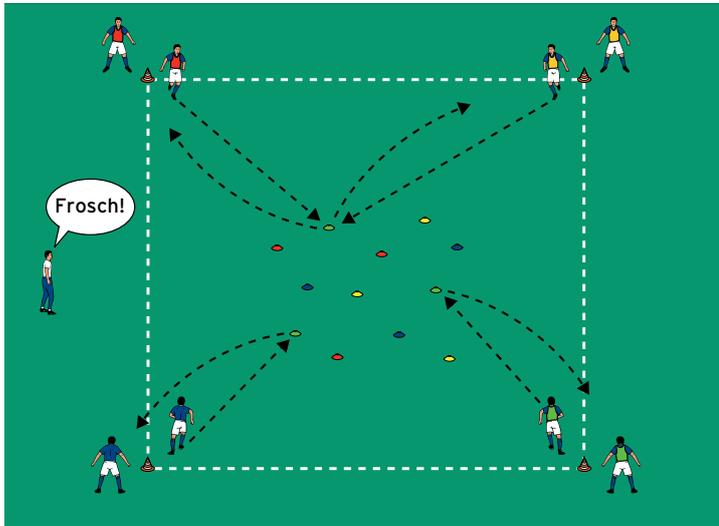


## THEMA: MIT HINDERNISSEN DAS DRIBBELN FÖRDERN



### AUFWÄRMEN 1:

#### FARBEN-STAFFEL

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld mit 12 Hütchen in 4 Farben markieren.
- ▶ 4 Teams zu je 2 Spielern bilden und jedes Team einem Eckhütchen zuweisen.

##### ABLAUF

- ▶ Der Trainer nennt einen Begriff (hier: "Froschl").
- ▶ Die Kinder müssen den Begriff einer passenden Farbe zuordnen und schnell 1 entsprechendes Hütchen berühren.
- ▶ Anschließend beim nächsten Kind in der Reihe abklatschen.

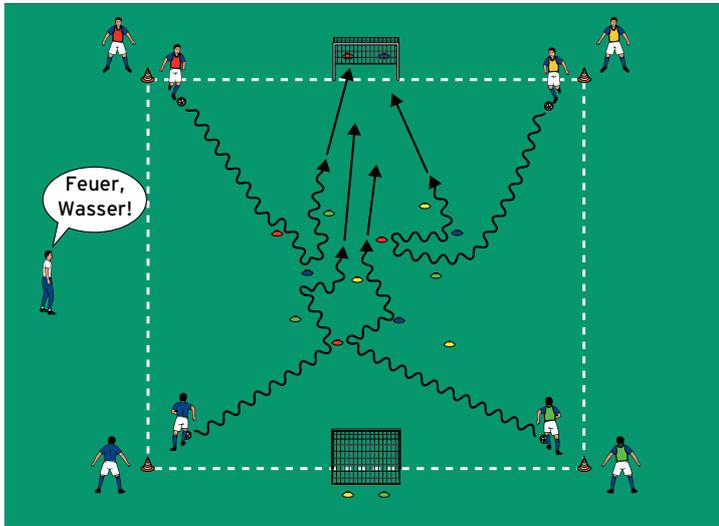
##### VARIATIONEN

- ▶ Mehrere Begriffe nennen oder farbige Hütchen hochhalten.
- ▶ Bundesligaverene nennen und die Farben zuordnen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Staffelwettbewerbe verbessern Schnelligkeit und Geschicklichkeit.
- ▶ Koordinative mit kognitiven (geistigen) Aufgaben verbinden.
- ▶ Zum Einstieg motivierende Spiele nutzen.

## THEMA: MIT HINDERNISSEN DAS DRIBBELN FÖRDERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### FARBEN-DRIBBELN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Auf 2 Seitenlinien je 1 Minitor aufstellen.
- ▶ Jedes Minitor mit 2 Farben kennzeichnen.
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Der Trainer nennt 2 Begriffe (hier: "Feuer, Wasser!").
- ▶ Die Kinder müssen zu den passenden Hütchenfarben ins Feld dribbeln und anschließend in das entsprechende Minitor abschließen.

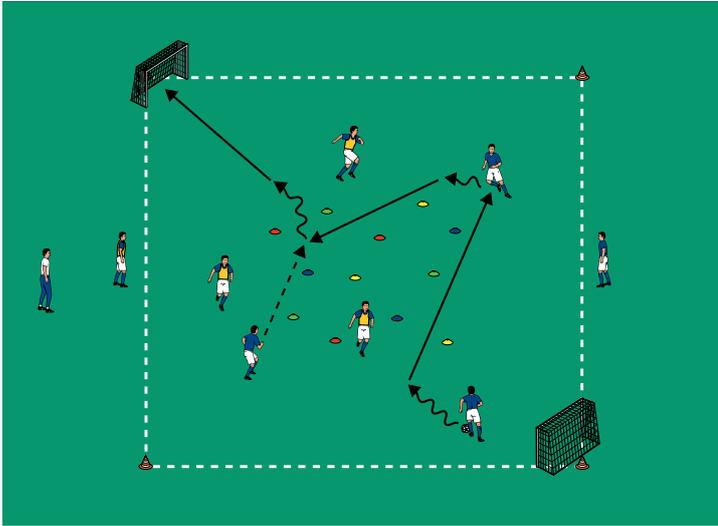
##### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler trifft zuerst?
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln und schießen.
- ▶ 3 oder mehr Begriffe nennen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Farbaufgaben erschweren das Dribbeln.
- ▶ Technische und kognitive Aufgaben kombinieren.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.

## THEMA: MIT HINDERNISSEN DAS DRIBBELN FÖRDERN



### HAUPTTEIL 1:

#### DIAMANT-SPIEL

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Die Minitore diagonal an 2 Eckpunkten aufstellen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ 3 Spieler jedes Teams im Feld postieren.
- ▶ 1 Rotationsspieler steht jeweils außerhalb des Feldes.
- ▶ Blau hat 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 im Feld
- ▶ Nach 1 Minute die Rotationsspieler wechseln.

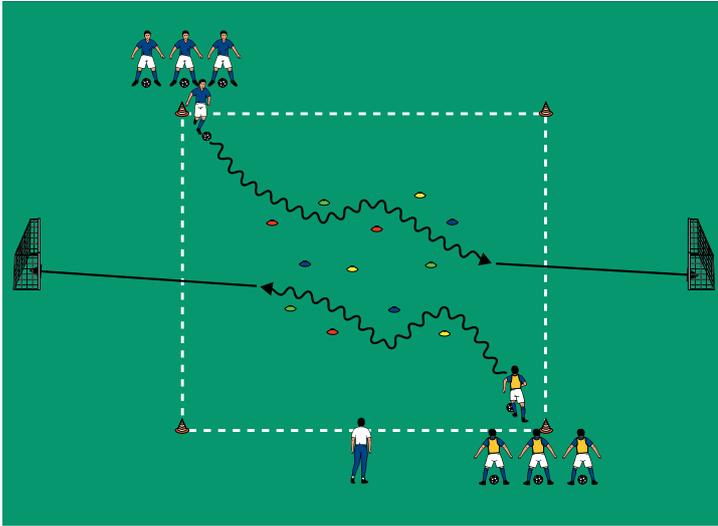
##### VARIATIONEN

- ▶ Im 2 gegen 2 oder 4 gegen 4 spielen.
- ▶ Auf Stangentore mit Torhütern spielen.
- ▶ Die Hütchen entfernen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele fördern das Dribbeln.
- ▶ Kleine Felder sorgen für viele 1 gegen 1-Situationen.
- ▶ Die Hütchen bleiben als Hindernisse im Feld.

## THEMA: MIT HINDERNISSEN DAS DRIBBELN FÖRDERN



### HAUPTTEIL 2:

### TORSCHUSS-DRIBBELN

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Minitore 7 Meter hinter 2 Seitenlinien aufstellen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden und diagonal an 2 Eckhütchen postieren.
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball.

#### ABLAUF

- ▶ Die Startspieler der Teams dribbeln durch den Hütchenwald und schießen vor der Seitenlinie auf die Minitore ab.
- ▶ Anschließend reihen sie sich am Starthütchen gegenüber wieder ein.

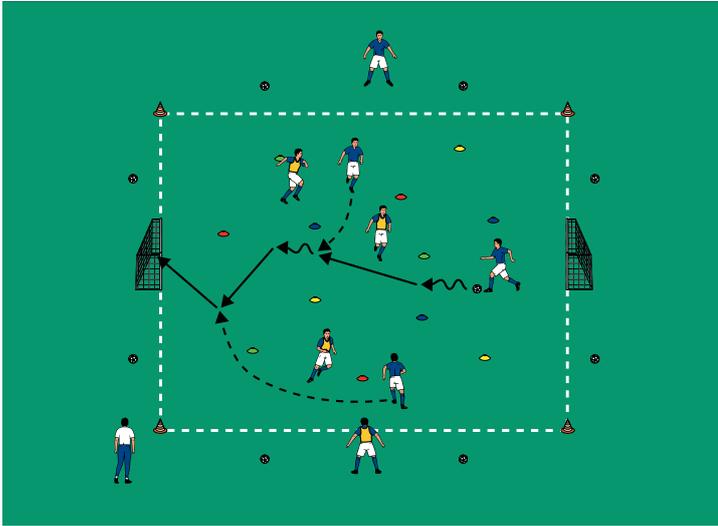
#### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln und schießen.
- ▶ Nach maximal 10 Sekunden abschließen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Dribbeln mit dem Torschuss verbinden.
- ▶ Torschussaufgaben gehören in jedes Training.
- ▶ Hindernisse aufbauen und die Kinder das Überwinden frei ausprobieren lassen.

## THEMA: MIT HINDERNISSEN DAS DRIBBELN FÖRDERN



### SCHLUSSTEIL:

### HÜTCHEN IM SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 20 Meter großes Feld mit den 2 Minitoren markieren.
- ▶ 12 Hütchen im Feld verteilen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ 3 Spieler jedes Teams im Feld postieren.
- ▶ 1 Rotationsspieler steht jeweils außerhalb des Feldes.

#### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 im Feld
- ▶ Die Rotationsspieler wechseln nach jedem Treffer oder Seitenaus.

#### VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 4
- ▶ Bei 2 Toren Abstand, spielt die unterlegene Mannschaft bis zum Gleichstand in Überzahl.
- ▶ Der Torschütze erfüllt eine Koordinationsaufgabe, bevor er wieder mitspielen darf.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für freie Fußballspiele viel Zeit einplanen.
- ▶ Die Anzahl und die Stellung der Tore ständig verändern.
- ▶ Darauf achten, dass die Minitore nicht blockiert werden.