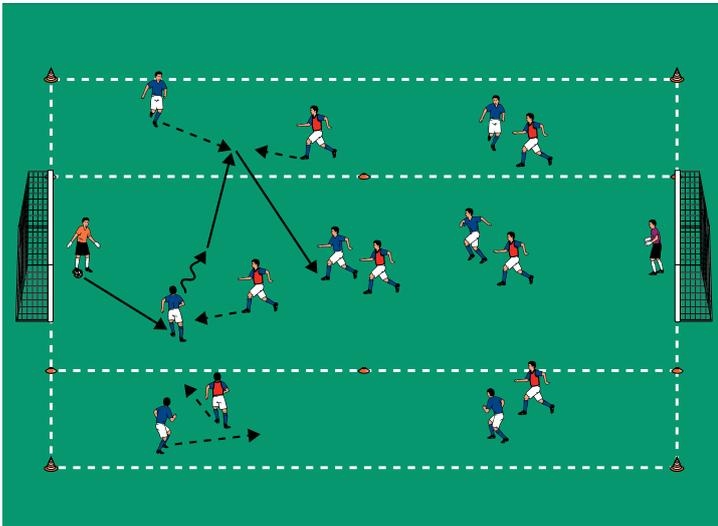


**THEMA: DEN GEGNER LENKEN – AUCH OHNE BALL BESTIMMEN, WO ES LANG GEHT!**



**HAUPTTEIL 2:**

**8 GEGEN 8 IN DREI ZONEN**

**ORGANISATION**

- ▶ Ein 40 x 25 Meter großes Feld mit 3 Längszonen markieren.
- ▶ 2 Teams mit Torhütern einteilen.

**ABLAUF**

- ▶ Die Teams spielen in einer 3-1-3-Grundordnung.
- ▶ Der Torhüter von Blau startet jeden Angriff.
- ▶ Die Angreifer sind an ihre Zonen gebunden und dürfen diese im Angriff nicht verlassen (jeweils 2 Außen und 3 im Zentrum).
- ▶ Die Verteidiger (= Rot) dürfen sich frei bewegen und versuchen, den Ball zu erobern und zu kontern.
- ▶ Nach einiger Zeit die Aufgaben der Teams tauschen.

**VARIATIONEN**

- ▶ Die Angreifer in unterschiedlichen Verhältnissen an die Zonen binden (z. B. 3-1-3, 3-2-2 oder 1-4-2).
- ▶ Die Angreifer im 7 gegen 9 frei spielen lassen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Pass- und Laufwege so zustellen, dass dem Gegner bewusst nur eine Zone angeboten wird.
- ▶ Ballorientiert agieren und sich von Gegenspielern nicht aus der Ordnung ziehen lassen.
- ▶ Bei Überzahl in Ballnähe entschlossen und aktiv zupacken.