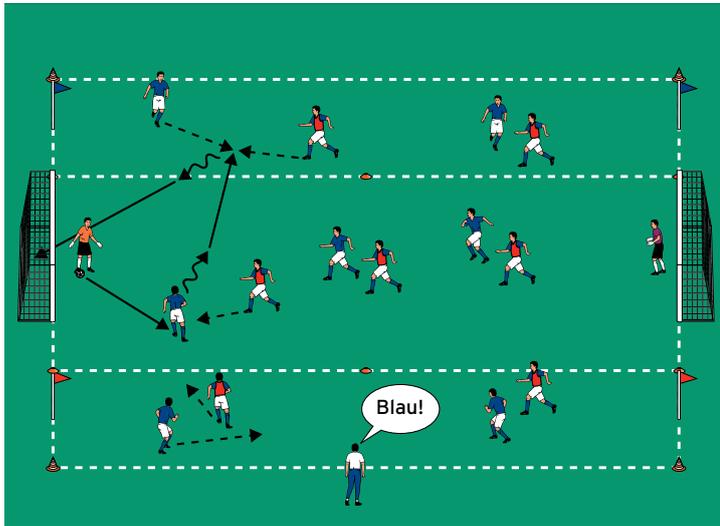


THEMA: DEN GEGNER LENKEN – AUCH OHNE BALL BESTIMMEN, WO ES LANG GEHT!



SCHLUSSTEIL:

8 GEGEN 8 IN DREI FARBENZONEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten.
- ▶ Die Außenzonen farblich markieren (z. B. mit Stangen, Hütchen oder Leibchen).

ABLAUF

- ▶ Grundsätzlich freies Spiel im 8 gegen 8.
- ▶ Der Trainer gibt immer wieder eine Pressingzone vor (Rot, Mitte oder Blau).
- ▶ Erobert ein Team den Ball in der entsprechenden Zone, erhält es 3 Extrapunkte.

VARIATIONEN

- ▶ Die Teams entscheiden sich vor Beginn selbst für eine Pressingzone, die sie nur dem Trainer und nicht dem gegnerischen Team mitteilen.
- ▶ Querzonen anstatt der Längszonen nutzen.
- ▶ Freies Spiel im 8 gegen 8.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kompakt im Team agieren.
- ▶ Gegenseitig coachen und klare Kommandos geben, besonders bei Pressingauslösern (z. B. schlechter Pass oder nach Pass in die gewählte Pressingzone).
- ▶ Pass- und Laufwege so zustellen, dass der Gegner in die entsprechende Zone gelenkt wird.
- ▶ Mit dem gegnerischen Betreten der Pressingzone aktiv auf die Balleroberung gehen.