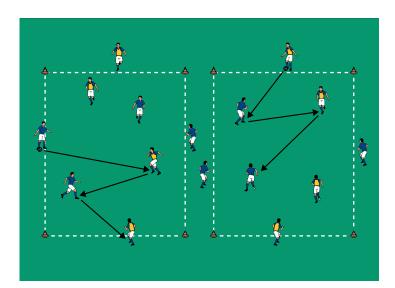


THEMA: ZIELSTREBIG ZUM TORERFOLG IN ÜBERZAHL



AUFWÄRMEN 1:

FARB-PASSSPIEL

ORGANISATION

- ▶ Mit Hütchen 2 Felder markieren.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ► Beide Gruppen nochmals unterteilen und mit Leibchen farblich unterscheiden.

ABLAUF

- ➤ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- ▶ Die Spieler passen sich in der Gruppe zu.
- ▶ Dabei muss der Ball jeweils zu einem Spieler in einer anderen Farbe gespielt werden.
- ➤ Der Ball darf niemals zum Passgeber zurückgespielt werden.
- ► Nach 2 Minuten tauschen die Spieler die Positionen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler spielen mit 2 Kontakten.
- ► Es müssen 2 Pässe im Feld gespielt werden, bevor der Ball nach Außen gespielt wird.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Möglichst schnell mit wenigen Kontakten spielen.
- ▶ Immer in Bewegung sein.
- Auch die Außenspieler müssen das Geschehen aufmerksam verfolgen und sich anspielbar machen.