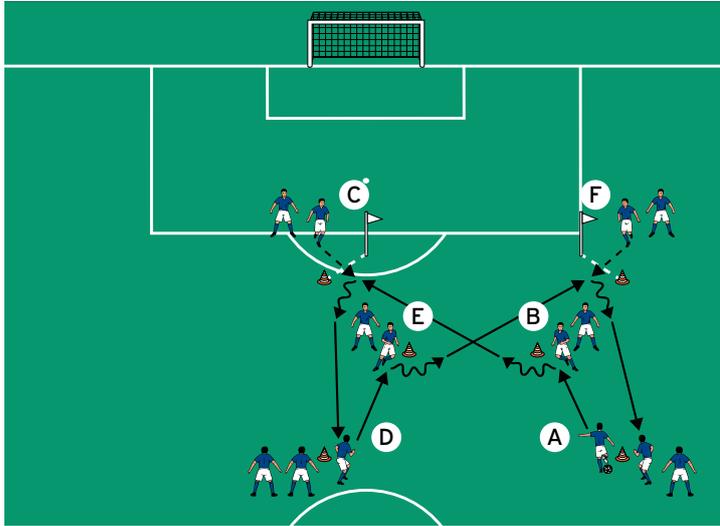


## THEMA: KOMBINIERTES PASSEN UND MITNEHMEN



### AUFWÄRMEN 1:

### PASSEN UND MITNEHMEN

#### ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours mit 2 Stangen und 6 Hütchen aufbauen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.

#### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der nach hinten mitnimmt und auf den entgegenkommenden C passt.
- ▶ C nimmt kurz an und mit und spielt auf D.
- ▶ D passt zu E, der ebenfalls nach hinten mitnimmt und auf den entgegenkommenden F passt.
- ▶ F kontrolliert das Zuspiel und passt abschließend auf den jeweils nächsten Spieler bei A.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

#### VARIATIONEN

- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Mit rechts an- und mitnehmen und mit links weiterspielen. Nach einer Weile die Seiten tauschen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler einfordern.
- ▶ B und E sollen die Zuspiele möglichst in offener Stellung kontrollieren und mit dem ersten Kontakt in die neue Bewegungsrichtung mitnehmen.
- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenkommen.