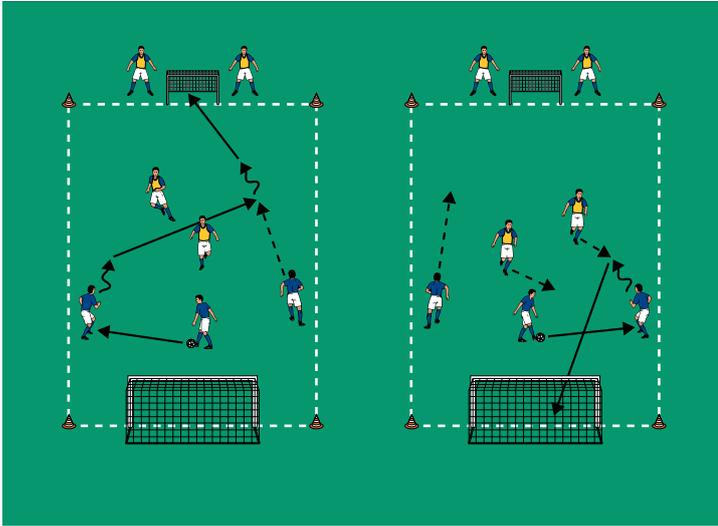


THEMA: ENTSCLOSSEN ZUR BALLEROBERUNG



HAUPTTEIL 1:

2 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 kleinen und 1 großen Tor errichten.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Angreifer und Verteidiger benennen.

ABLAUF

- ▶ Die Aktion startet durch einen Querpas der Angreifer, die nun versuchen im 3 gegen 2 auf das kleine Tor abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das große Tor.
- ▶ Nach 4 Minuten die Aufgaben tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Maximal 15 Sekunden pro Angriff.
- ▶ Für jeden Treffer 1 Punkt vergeben.
- ▶ Für einen Ballgewinn der Verteidiger ebenfalls 1 Punkt vergeben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen trotz Unterzahl aktiv verteidigen und Druck auf den Ballbesitzer ausüben.
- ▶ Sobald es den Verteidigern gelingt, den Pass nach außen zu lenken, können sie im 1 gegen 1 verteidigen.