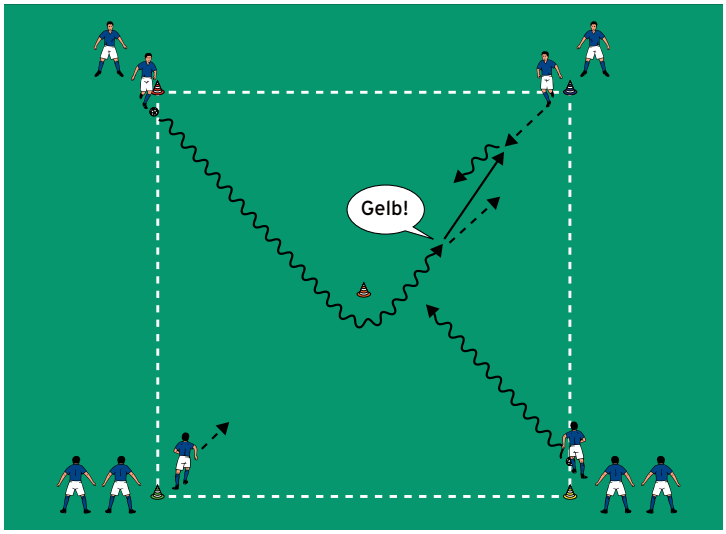
THEMA: DER SCHLÜSSEL LIEGT IN DER VORORIENTIERUNG



AUFWÄRMEN 1:

FARBEN-FELD: FLACHE BÄLLE

ORGANISATION

- Mit 4 verschiedenfarbigen Starthütchen ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
- In der Feldmitte ein weiteres Hütchen platzieren.
- Die Spieler an den äußeren Hütchen verteilen.
- 2 Spieler, die sich diagonal gegenüberstehen, haben Bälle.

ABLAUF

- Die Ballbesitzer umdribbeln das zentrale Hütchen, passen zu einem Spieler am nächsten Hütchen und rufen eine Farbe.
- Die Passempfänger nehmen den Ball um das zentrale Hütchen herum mit und passen zum nächsten Spieler am aufgerufenen Hütchen.
- Jeder Passgeber läuft seinem Ball nach.

VARIATIONEN

- Nur mit 1 Ball spielen.
- Mit 3 oder 4 Bällen spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Farben mit dem Pass laut und deutlich nennen.
- Den zugespielten Ball immer erst um das zentrale Hütchen mitnehmen.
- Am Hütchen aktionsbereit sein und dem Zuspiel entgegen laufen.