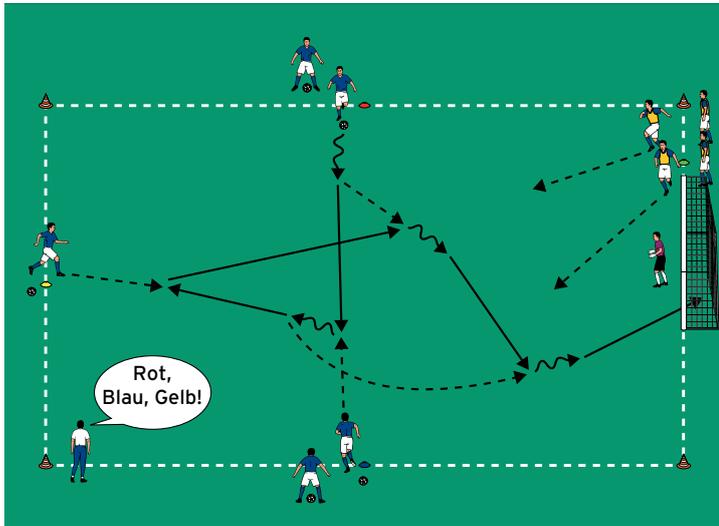


THEMA: DER SCHLÜSSEL LIEGT IN DER VORORIENTIERUNG



HAUPTTEIL 2:

FARBEN-FELD: ÜBERZAHL

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Feld mit Tor markieren.
- ▶ 4 verschiedenfarbige Starthütchen auf den Seitenlinien platzieren.
- ▶ 2 Teams bilden.
- ▶ Die Spieler eines Teams agieren als Verteidiger und postieren sich am Starthütchen neben dem Tor.
- ▶ Die Spieler der anderen Mannschaft agieren als Angreifer und verteilen sich mit Bällen an den anderen 3 Starthütchen.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 3 Farben auf.
- ▶ Die Angreifer spielen sich der Reihenfolge nach zwischen den aufgerufenen Hütchen zu und greifen dann auf das Tor mit Torhüter an.
- ▶ Gleichzeitig laufen die 2 Verteidiger ins Feld und versuchen, den Ball zu gewinnen.
- ▶ Gelingt der Ballgewinn, so kontern sie über die gegenüberliegende Grundlinie.
- ▶ Nach einigen Durchgängen wechseln die Teams die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball vom zuerst aufgerufenen Hütchen hoch zuwerfen.
- ▶ Nur 2 Farben aufrufen und gegen einen Verteidiger spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Verteidiger-Team stellt einen Torhüter.
- ▶ Der Angreifer vom zuerst aufgerufenen Hütchen startet die Aktion.