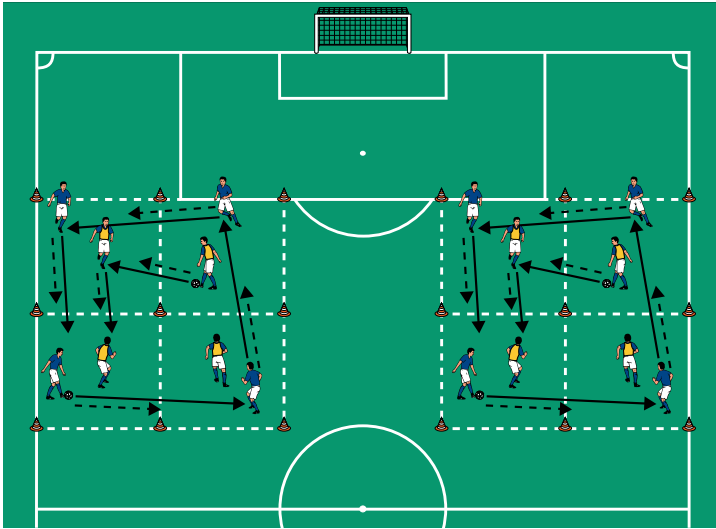


THEMA: GESCHICKT FREILAUFEN UND KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN IN DER VIERERGRUPPE

ORGANISATION

- ▶ 2 Quadrate zwischen Strafraum und Mittelkreis abstecken und diese jeweils in 4 kleine Quadrate unterteilen.
- ▶ 4 Gruppen zu je 4 Spielern einteilen.
- ▶ 2 Gruppen pro Quadrat.
- ▶ Pro Gruppe 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich jeweils in den eigenen Reihen zu.
- ▶ Dabei sollen die Spieler jeweils in ein anderes kleines Quadrat passen und nach ihrem Zuspiel das Quadrat wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Es dürfen 2 Pässe innerhalb eines kleinen Quadrates gespielt werden.
- ▶ Freie Zuspiele erlauben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach dem Abspiel sofort in ein anderes Feld wechseln.
- ▶ In jedem kleinen Quadrat soll sich möglichst nur ein Spieler pro Vierergruppe aufhalten.