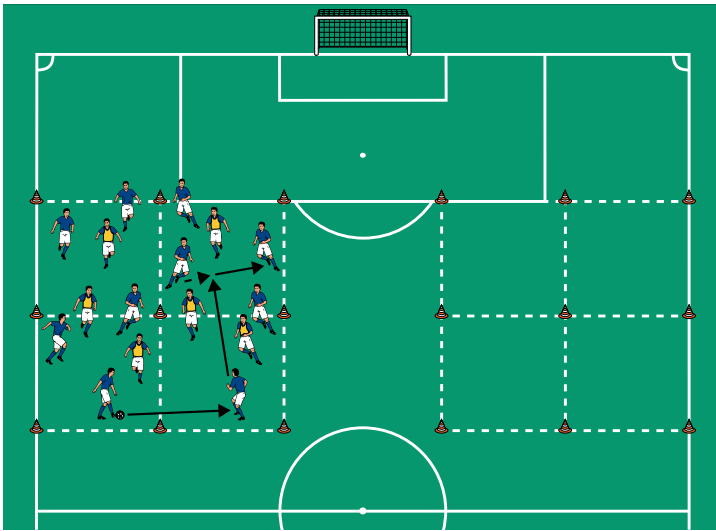


THEMA: GESCHICKT FREILAUFEN UND KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

BALLBESITZSPIEL IM 10 GEGEN 6

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 10 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen und in einem Feld postieren.

ABLAUF

- ▶ 10 gegen 6 auf Ballhalten.

VARIATIONEN

- ▶ Im 9 gegen 7 spielen.
- ▶ Nach dem Abspiel müssen die Passgeber das Feld wechseln.
- ▶ Mit mindestens 2 Kontakten spielen (kein Direktspiel).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass sich immer mindestens 2 Spieler der Ballbesitzer im Zentrum postieren, um Passdreiecke zu bilden.
- ▶ Feste Zuspiele einfordern.
- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.