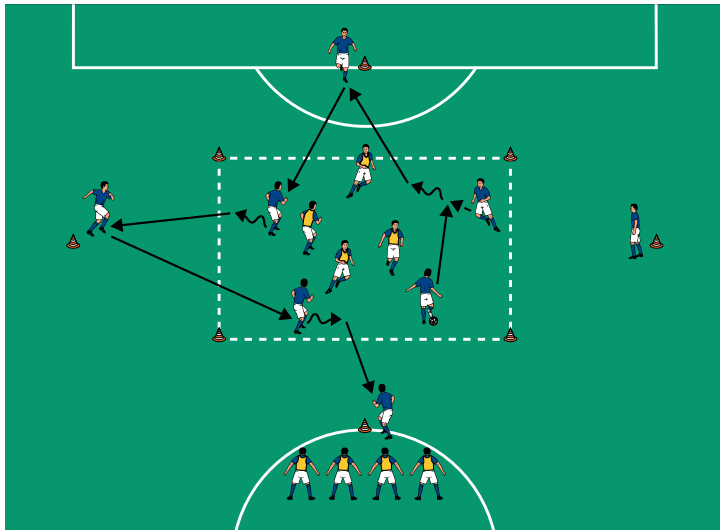


THEMA: DIE ELEMENTE DES ZUSAMMENSPIELS VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

BALLBESITZ-SPIEL IM 4 PLUS 4 GEGEN 4 PLUS 4

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten.
- ▶ Die Positionshütchen entfernen.
- ▶ Bis zum Strafraum erneut eine äußere Zone errichten.
- ▶ Je 4 Spieler pro Team in den inneren und äußeren Zonen postieren

ABLAUF

- ▶ 4 plus 4 gegen 4 plus 4 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen jeweils, mindestens 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt).

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen zwingend einen Mitspieler in der jeweils anderen Zone anspielen (von innen nach außen und wieder nach innen usw.).
- ▶ Nach einem Zuspiel nach außen tauschen die jeweiligen Passgeber und -empfänger die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Im 5 plus 3 gegen 4 plus 4 spielen (Über-/Unterzahl).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass alle Spieler möglichst immer anspielbereit sind.
- ▶ Die zentralen Spieler müssen sich stets vororientieren und auf engem Raum aktiv anbieten.
- ▶ Den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt entgegenstarten.