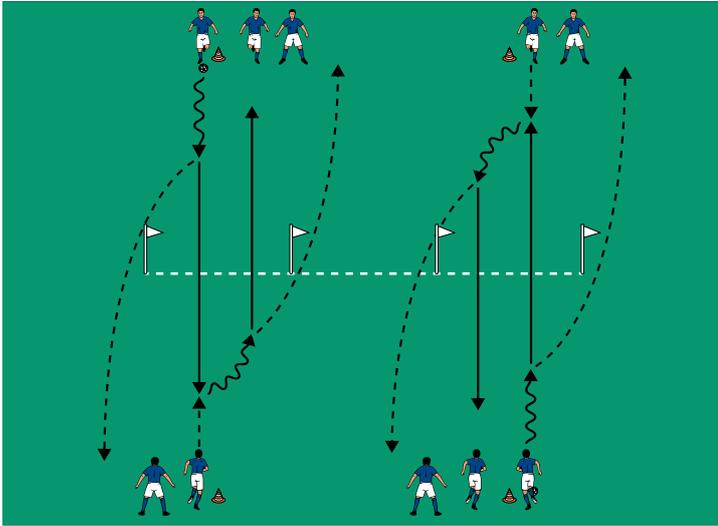


THEMA: TORE ERZIELEN – DARAUF KOMMT ES LETZTLICH AN



AUFWÄRMEN 2

ZUSPIEL-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Teams bilden.
- ▶ Pro Team 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler jedes Teams passen sich durch das jeweilige Stangentor zu.
- ▶ Nach jedem Zuspiel laufen die Spieler um das Stangentor zum Starthütchen gegenüber.
- ▶ Einen Wettbewerb: Welchem Team gelingen zuerst 20 Zuspiele?

VARIATIONEN

- ▶ Jedes Team spielt mit 2 Bällen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand mit der Innenseite zuspelen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand mit dem Spann zuspelen.
- ▶ Durch das mittlere Stangentor diagonal zuspelen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Pässe durch die Stangentore laut mitzählen.
- ▶ Die Stangentore vergrößern (Erleichterung) oder verkleinern (Erschwernis).