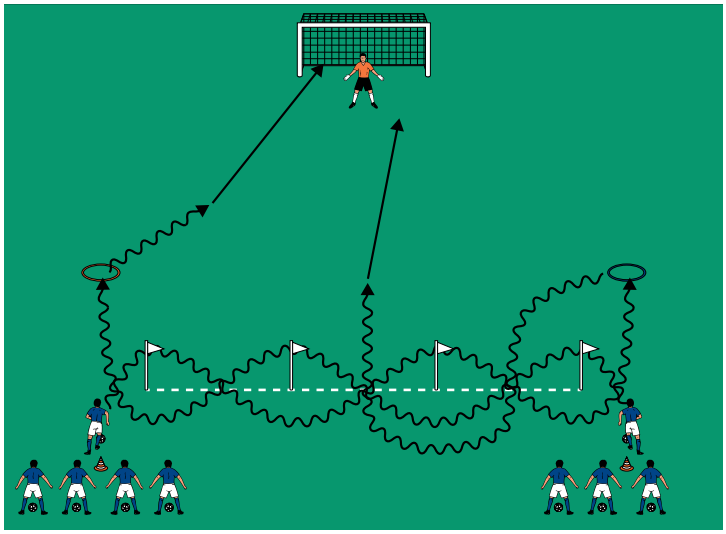
THEMA: TORE ERZIELEN – DARAUF KOMMT ES LETZTLICH AN



HAUPTTEIL 1

ZEITDRUCK-TORSCHUSS

ORGANISATION

- Vor einem Tor mit Torhüter einen Slalom aus 4 Stangen errichten.
- Auf beiden Seiten hinter dem Slalom je 1 Starthütchen aufstellen.
- Auf den Seiten vor dem Slalom je 1 Reifen auslegen.
- Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- Die jeweils ersten Spieler durchdribbeln den Slalom und stoppen den Ball im Reifen.
- Der Spieler, der den Ball zuerst im Reifen stoppt, dribbelt zum Tor und schießt.
- Der andere Spieler durchdribbelt die mittleren Stangen von hinten und schließt dann auf das Tor mit Torhüter ab.

VARIATIONEN

- Nur die äußeren beiden Stangentore durchdribbeln.
- Nur das mittlere Stangentor durchdribbeln.
- Im Reifen den Ball in die Hände nehmen und per Volleyschuss abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Stets von der Torseite aus in den Slalom starten.
- Im Slalom zu freien Räumen orientieren und dem anderen Spieler ausweichen.
- Als Trainer den Spieler aufrufen, der zuerst schießen darf.