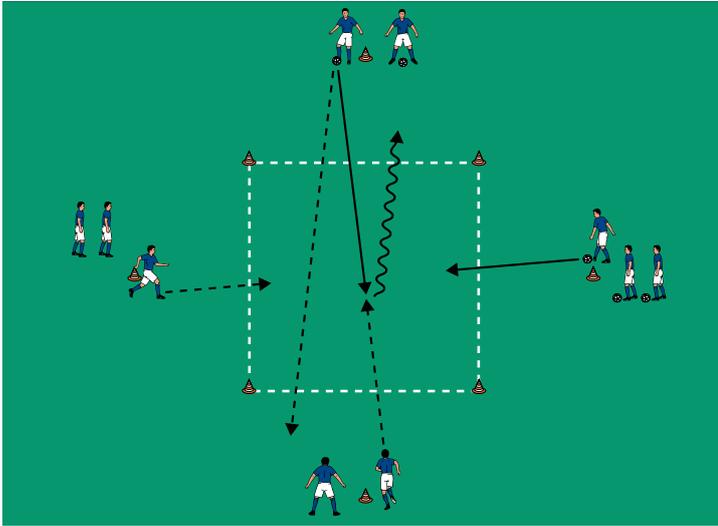


THEMA: EINE GUTE TECHNIK BEDEUTET EINEN GUTEN ERSTEN KONTAKT



AUFWÄRMEN 2:

ERSTER-KONTAKT-VIERECK II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Nur die Spieler an 2 Starthütchen haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler ohne Ball starten abwechselnd und fordern ein Zuspiel vom Spieler gegenüber.
- ▶ Den Pass nehmen die Spieler zum Starthütchen gegenüber mit.
- ▶ Der Passgeber läuft zum Starthütchen gegenüber.

VARIATIONEN

- ▶ Das Zuspiel zum seitlichen Starthütchen mitnehmen.
- ▶ Den Pass um ein Hütchen des Vierecks zum Starthütchen gegenüber mitnehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler vom anderen Starthütchen startet, sobald das Viereck frei ist.
- ▶ Das Zuspiel von innerhalb des Vierecks mit dem ersten Kontakt aus dem Viereck heraus vorspielen.