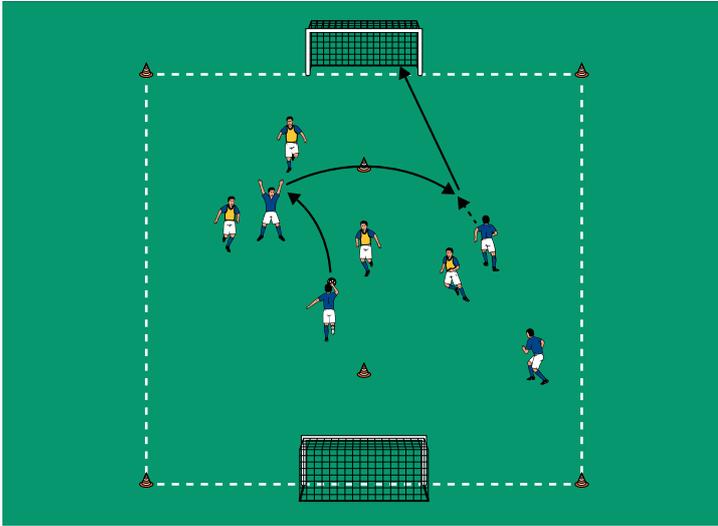


THEMA: TORGRÖSSEN FÜR DEN TORSCHUSS DEM ALTER ANPASSEN**AUFWÄRMEN 1****HANDBALL-VOLLEY****ORGANISATION**

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit mit 2 Jugendtoren und 2 etwa 5 Meter entfernten Pylonen markieren.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ Blau hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Teams spielen Handball im 4 gegen 4 ohne Torhüter.
- ▶ Treffer dürfen nur vor den Hütchen per Volleyschuss erzielt werden.

VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3 spielen.
- ▶ Treffer nur per Drop-Kick erzielen.
- ▶ Treffer mit dem "schwächeren" Fuß doppelt zählen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Handballspiele verbessern die Koordination.
- ▶ Handball fördert das Zusammenspiel.
- ▶ Durch Volleyschüsse aus der Hand die Schusstechnik verbessern.