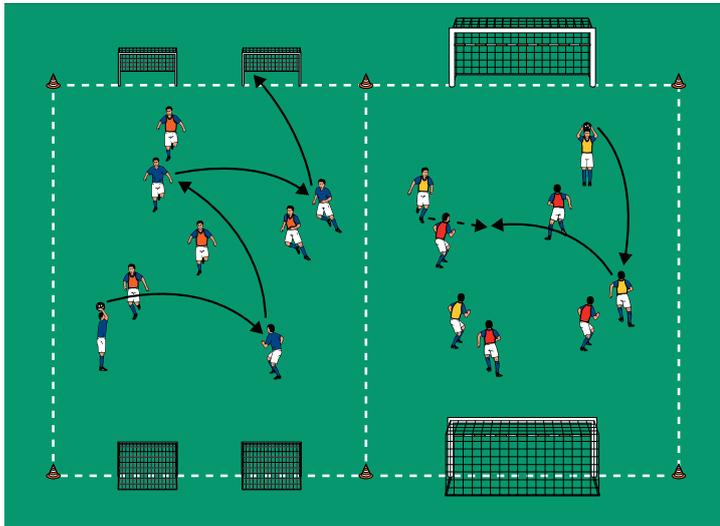


## THEMA: KLEINE SPIELFORMEN IN DEN MITTELPUNKT STELLEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### SCHULTERWURF-HANDBALL

##### ORGANISATION

- ▶ Zwei 25 x 20 Meter große Felder mit 2 Jugendtoren bzw. 4 Minitoren aufbauen.
- ▶ Die Jugendtore mit Baustellenband in der Höhe auf etwa 1,65 Meter reduzieren.
- ▶ 4 Teams zu je 3 Spielern bilden.
- ▶ Jedem Feld 2 Teams zuweisen.

##### ABLAUF

- ▶ In beiden Feldern Handballspiel im 3 gegen 3 auf Ballhalten.
- ▶ Nach 3 erfolgreichen Pässen in Folge darf auf beide Tore abgeschlossen werden.
- ▶ Treffer dürfen nur rückwärts durch Wurf über die Schulter erzielt werden.

##### VARIATIONEN

- ▶ 2 gegen 2 oder 4 gegen 4 spielen.
- ▶ Den Ball zum Mitspieler rollen.
- ▶ Den Ball unterwegs prellen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spielformen aus anderen Sportarten übernehmen.
- ▶ In kleinen Teams spielen.
- ▶ Kleine Felder sorgen für viele Ballaktionen.