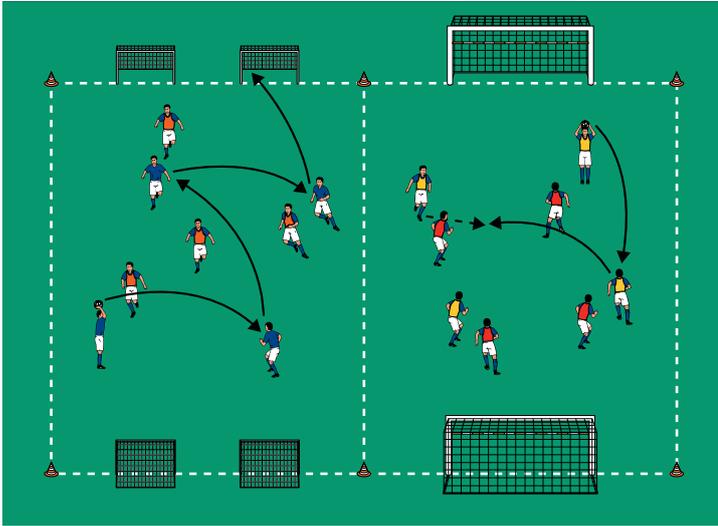


THEMA: KLEINE SPIELFORMEN IN DEN MITTELPUNKT STELLEN



AUFWÄRMEN 1:

SCHULTERWURF-HANDBALL

ORGANISATION

- ▶ Zwei 25 x 20 Meter große Felder mit 2 Jugendtoren bzw. 4 Minitoren aufbauen.
- ▶ Die Jugendtore mit Baustellenband in der Höhe auf etwa 1,65 Meter reduzieren.
- ▶ 4 Teams zu je 3 Spielern bilden.
- ▶ Jedem Feld 2 Teams zuweisen.

ABLAUF

- ▶ In beiden Feldern Handballspiel im 3 gegen 3 auf Ballhalten.
- ▶ Nach 3 erfolgreichen Pässen in Folge darf auf beide Tore abgeschlossen werden.
- ▶ Treffer dürfen nur rückwärts durch Wurf über die Schulter erzielt werden.

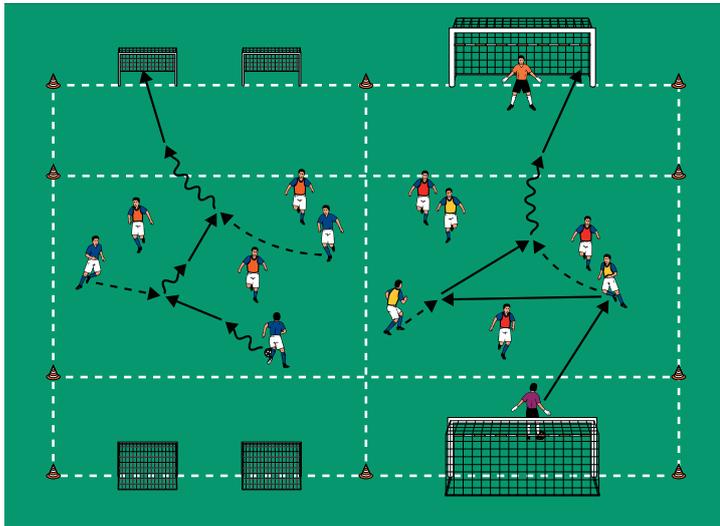
VARIATIONEN

- ▶ 2 gegen 2 oder 4 gegen 4 spielen.
- ▶ Den Ball zum Mitspieler rollen.
- ▶ Den Ball unterwegs prellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spielformen aus anderen Sportarten übernehmen.
- ▶ In kleinen Teams spielen.
- ▶ Kleine Felder sorgen für viele Ballaktionen.

THEMA: KLEINE SPIELFORMEN IN DEN MITTELPUNKT STELLEN



AUFWÄRMEN 2:

SCHUSSZONEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Vor den Toren etwa 6 Meter tiefe Schusszonen markieren.
- ▶ 2 Torhüter den Jugendtoren zuweisen.

ABLAUF

- ▶ In beiden Feldern auf die Jugend- bzw. Minitorre spielen.
- ▶ Treffer dürfen nur innerhalb der Schusszonen erzielt werden.

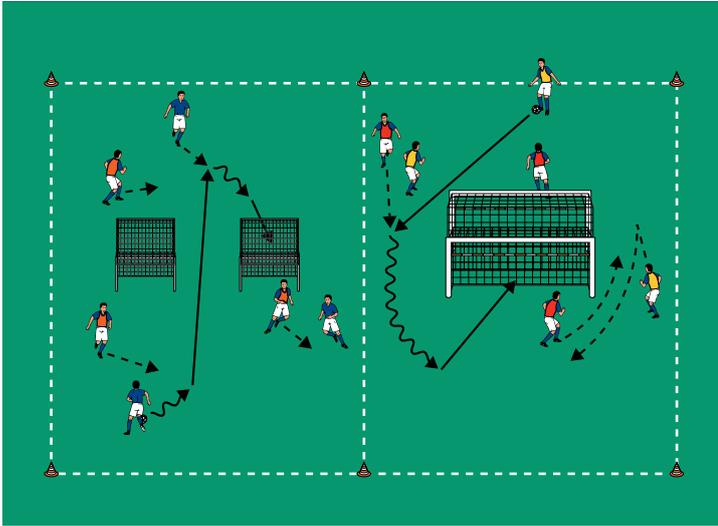
VARIATIONEN

- ▶ Treffer mit dem "schwächeren" Fuß zählen doppelt.
- ▶ Das erfolgreiche Team bleibt in Ballbesitz.
- ▶ Das Team in Ballbesitz spielt in Überzahl.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Schusszonen fördern das Dribbeln.
- ▶ In kleinen Spielformen können alle Techniken erarbeitet werden.
- ▶ Verschiedene Tore und Felder sorgen für immer neue Spielsituationen.

THEMA: KLEINE SPIELFORMEN IN DEN MITTELPUNKT STELLEN



HAUPTTEIL 1:

UMGEDREHTES-TORE-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Tore in beiden Feldern in der Mitte Rückseite an Rückseite aufstellen.
- ▶ Die Jugendtore wieder unbesetzt lassen.

ABLAUF

- ▶ Im 3 gegen 3 auf die umgedrehten Tore spielen.
- ▶ Die Teams dürfen bei allen Toren ihres Feldes gültige Treffer erzielen.

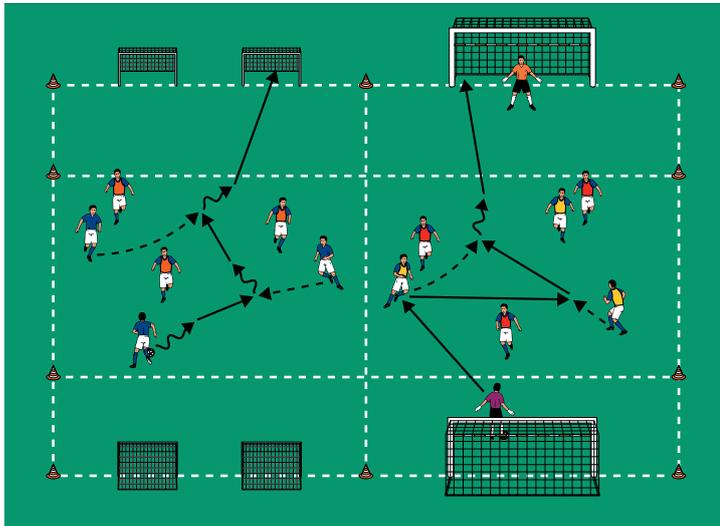
VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 4 spielen.
- ▶ Torhüter auf die Jugendtore verteilen.
- ▶ Die Tore diagonal in Richtung Seitenlinien aufstellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel fördert Pässe in die Tiefe.
- ▶ Verschiedene Torstellungen motivieren die Kinder.
- ▶ Nach kurzer Zeit die Felder wechseln.

THEMA: KLEINE SPIELFORMEN IN DEN MITTELPUNKT STELLEN



HAUPTTEIL 2:

FERNSCHUSS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiterverwenden.
- ▶ Die Tore mit Torhütern erneut auf den Grundlinien aufstellen.
- ▶ In beiden Feldern etwa 6 Meter tiefe Schusszonen markieren.

ABLAUF

- ▶ In beiden Feldern im 3 gegen 3 spielen.
- ▶ Treffer dürfen nur außerhalb der Schusszonen erzielt werden.

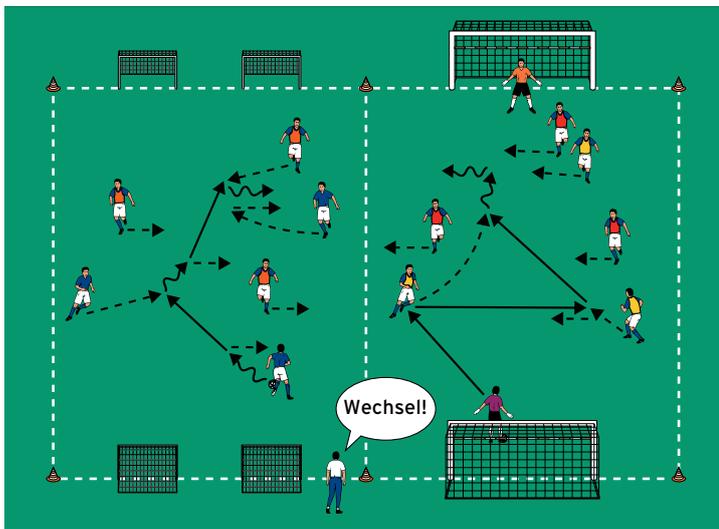
VARIATIONEN

- ▶ Gültige Treffer können von überall erzielt werden, von außerhalb der Schusszonen zählen sie doppelt.
- ▶ Im 4 gegen 4 spielen.
- ▶ Ohne Torhüter spielen und in den Toren Trefferzonen markieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In kleinen Fußballspielen den Torschuss fördern.
- ▶ Kleine Teams und kleine Felder sorgen für viele Torabschlüsse.
- ▶ Schusszonen vielseitig nutzen.

THEMA: KLEINE SPIELFORMEN IN DEN MITTELPUNKT STELLEN



SCHLUSSTEIL:

FELDWECHSEL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Schusszonen entfernen.

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 in beiden Feldern.
- ▶ Auf ein Trainerkommando wechseln die Teams die Felder.
- ▶ Das Spiel wird sofort fortgesetzt.

VARIATIONEN

- ▶ Auf das Trainerkommando wechseln 2 Teams das Feld.
- ▶ Bei 3 Toren Abstand wechselt 1 Spieler das Team und spielt mit dem Team in Rückstand in Überzahl bis zum Ausgleich.
- ▶ Ein Feld rund, das andere diamantförmig markieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für freie Fußballspiele genug Trainingszeit einplanen.
- ▶ Durch Überzahl für einen Stärkeausgleich sorgen.
- ▶ Die Kinder wählen lassen. Auf faire Teams achten.