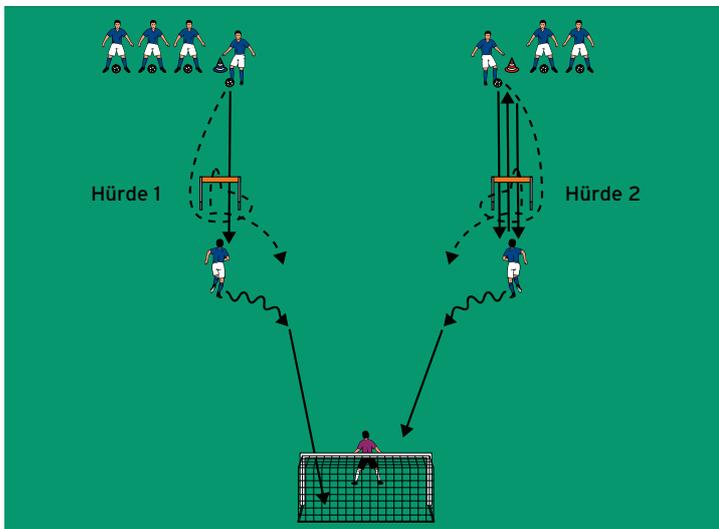


## THEMA: BEI DER KOORDINATION DIE SPRÜNGE NICHT VERGESSEN!



### HAUPTTEIL 1

## HÜRDEN-PASS-SPRUNG: TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Einen Torhüter im Tor postieren.

### ABLAUF

- ▶ An einer Hürde (hier 'Hürde 1') passt der erste Ballbesitzer durch die Hürde zum Spieler gegenüber, umläuft dann die Hürde, überspringt diese von vorne und läuft dem Pass nach.
- ▶ An der anderen Hürde (hier 'Hürde 2') spielen sie zunächst 3 Pässe durch die Hürde, ehe der 'Startspieler' die Hürde umläuft und diese von vorne überspringt.
- ▶ Die Passempfänger vor dem Tor nehmen die Bälle zum Torschuss mit.
- ▶ Nach jedem Torschuss an der anderen Hürde anstellen.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Hürde rechts umlaufen und mit rechts abspringen.
- ▶ Die Hürde links umlaufen und mit links abspringen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeden Durchgang gemeinsam starten.
- ▶ Möglichst mit dem zweiten Ballkontakt auf das Tor abschließen.
- ▶ Als Trainer auf korrektes Umlaufen und Überspringen der Hürden achten.