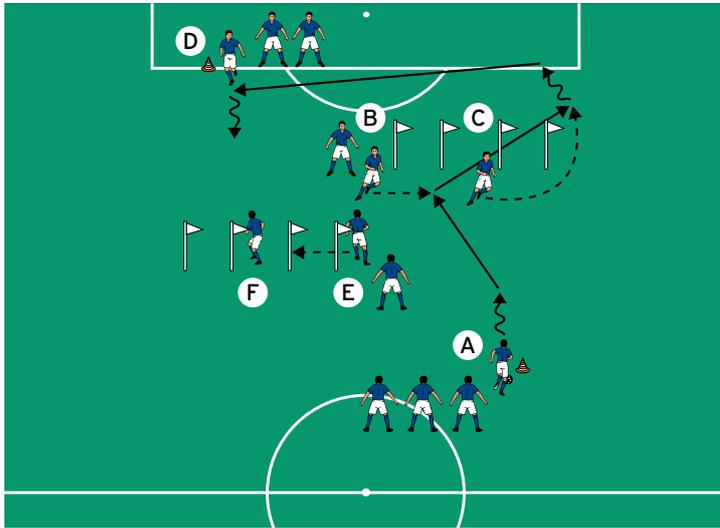


THEMA: IM ZENTRUM ÜBER DEN DRITTEN SPIELEN



AUFWÄRMEN 2:

PASSPARCOURS MIT PÄSSEN ÜBER DEN DRITTEN

ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours mit Hütchen und Stangen aufbauen.
- ▶ Die Spieler an den Positionen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ A dribbelt an und passt auf den quer entgegenkommenden B, der direkt auf C weiterleitet.
- ▶ C nimmt kurz an und mit und spielt auf D weiter.
- ▶ D passt auf den entgegenkommenden E, der direkt auf F weiterleitet.
- ▶ F nimmt kurz an und mit und spielt zum jeweils nächsten Spieler bei A.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ B und E müssen mit genau 2 Kontakten spielen.
- ▶ Den Parcours über die andere Seite aufbauen.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Falls vorhanden, anstelle der Stangen Dummies benutzen.
- ▶ Darauf achten, dass B und E den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt explosiv entgegenstarten.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.