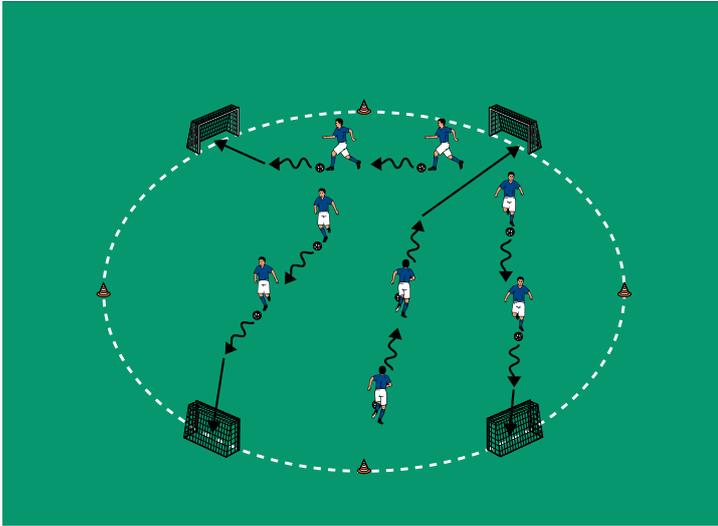


THEMA: SPIELERISCHE KOORDINATIONSAUFGABEN STELLEN



AUFWÄRMEN 2:

SCHATTENDRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ 4 Minutoren aufstellen.
- ▶ Die Spieler mit Bällen im Feld postieren.

ABLAUF

- ▶ Die Partner dribbeln hintereinander im Feld und schließen auf die Tore ab.
- ▶ Der Hintermann macht alle Bewegungen des Vordermanns nach.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln und schießen.
- ▶ In Dreierteams spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dribbelspiele mit Koordinationsaufgaben verbinden.
- ▶ Für viele Erfolgserlebnisse sorgen.
- ▶ Ungewöhnliche Feldformen erfordern neue Bewegungssituationen.