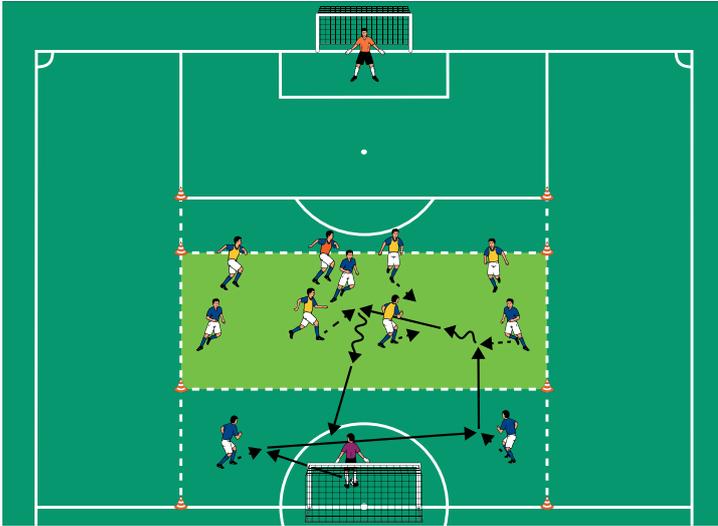


THEMA: KOMPAKTES VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



SCHLUSSTEIL:

VERTEIDIGER-ÜBERZAHL IM 5 PLUS 1 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 1 neutralen Spieler bestimmen.
- ▶ 2 Teams zu je 5 Spielern einteilen.

ABLAUF

- ▶ 5 plus 1 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern: Die jeweilige Verteidiger-Mannschaft agiert in Überzahl und versucht, den Ball in der Mittelzone zu erobern.
- ▶ Sobald die Ballbesitzer in die Balleroberungszone gespielt haben, dürfen sie nicht mehr zurückpassen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen in der Mittelzone mit mindestens 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Balleroberungszone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Keine hohen Bälle der Angreifer zulassen.
- ▶ Den Durchbruch des Ballbesitzers am Flügel unterbinden.
- ▶ Die Angreifer ins Zentrum lenken und den Ball hier in Überzahl gezielt erobern.
- ▶ Eine aggressive Balleroberung in der Eroberungszone fordern.