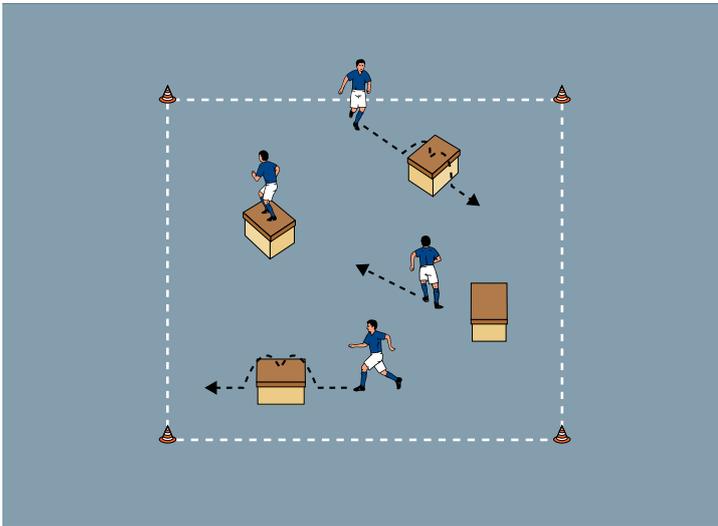


THEMA: MIT STATIONSTRAINING VIELE KINDER TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

KASTENKLETTERN

ORGANISATION

- ▶ Für Station 2 ein 8 x 8 Meter großes Feld mit 4 Kästen aufbauen.
- ▶ Die Kinder ohne Bälle im Feld postieren.

ABLAUF

- ▶ Die Kinder bewegen sich frei im Feld und klettern über die Kästen.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer überwindet in 3 Minuten die meisten Kästen?
- ▶ Auf die Kästen klettern und herunterspringen.
- ▶ Rückwärts über die Kästen klettern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vielseitige Bewegungserfahrungen vermitteln.
- ▶ Hallengeräte als Hindernisse nutzen.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.