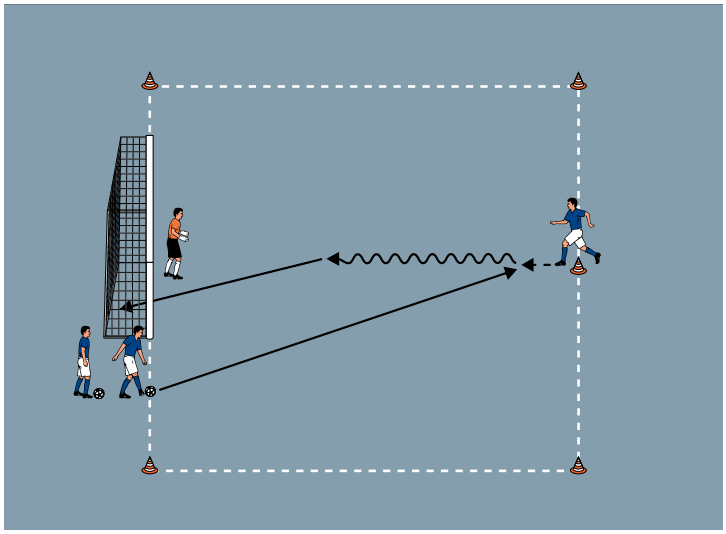
THEMA: MIT STATIONSTRAINING VIELE KINDER TRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

HALLENTOR-SCHUSS-RUNDLAUF

ORGANISATION

- Für Station vier 15 Meter vor einem Hallentor mit Torhüter 1 Starthütchen aufstellen.
- 1 Spieler am Starthütchen und die übrigen Spieler mit Bällen neben dem Torpfosten postieren.

ABLAUF

- Der erste Spieler neben dem Tor passt zum Spieler am Starthütchen.
- Dieser nimmt in Richtung Tor mit und schließt ab.
- Anschließend einen Positionswechsel durchführen.

VARIATIONEN

- Einen Wettbewerb durchführen: Wer erzielt zuerst 3 Treffer?
- Der Passgeber wird nach dem Zuspiel Verteidiger.
- Im Tor Trefferzonen markieren und ohne Torhüter agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Torschussspiele in jedem Training anbieten.
- Rundläufe reduzieren Wartezeiten.
- Die Mitnahme in die Bewegung schulen.