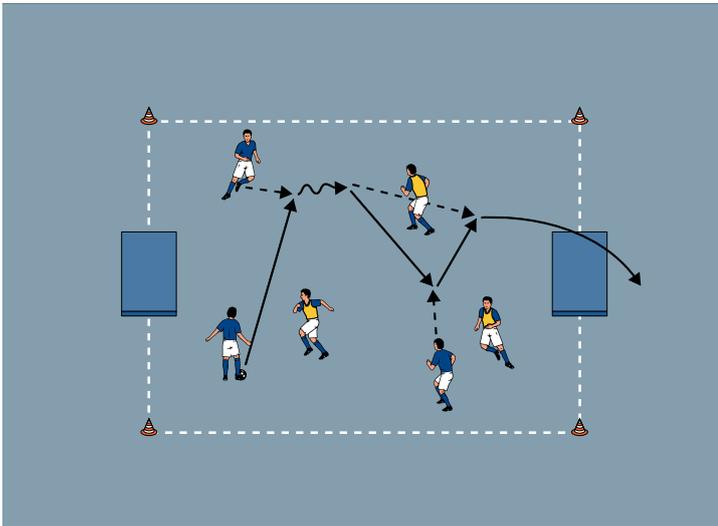


THEMA: MIT STATIONSTRAINING VIELE KINDER TRAINIEREN



SCHLUSSTEIL:

MATTENSPIEL

ORGANISATION

- ▶ Für Station 5 ein 15 x 10 Meter großes Feld mit 2 Matten markieren.
- ▶ 2 Teams zu je 3 Spielern bilden.
- ▶ Blau hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Im 3 gegen 3 auf 2 Mattentore spielen.
- ▶ Treffer sind erzielt, sobald der Ball über die Matte geschossen wird.

VARIATIONEN

- ▶ Im 2 gegen 2 oder 4 gegen 4 spielen.
- ▶ Torhüter auf den Matten postieren.
- ▶ Die Matten an die Wände stellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele in der Stationstraining einbauen.
- ▶ Kleine Teams sorgen für viele Ballaktionen aller Spieler.
- ▶ In kleinen Teams sind alle Kinder am Spiel beteiligt.