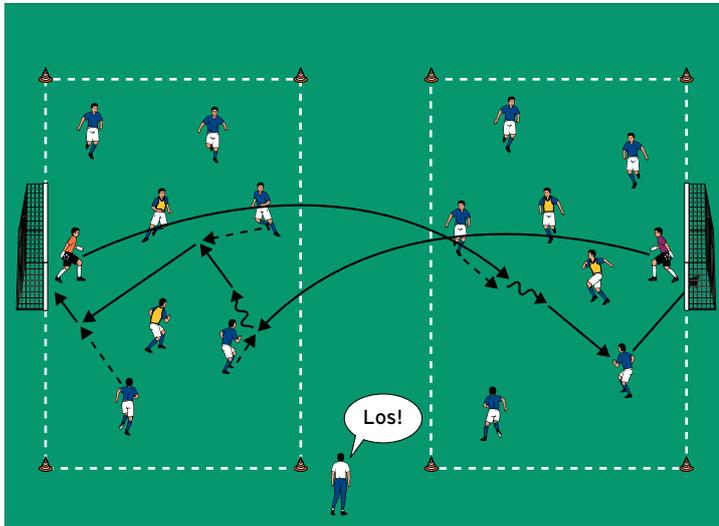


THEMA: HOCHMOTIVIERT ZUM TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-WETTKAMPF I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder errichten und je 1 Tor mit Torhüter besetzen.
- ▶ Zwischen den Feldern einen Zwischenraum freilassen.
- ▶ Angreifer und Verteidiger benennen.

ABLAUF

- ▶ In den Feldern postieren sich jeweils 5 Angreifer und 2 Verteidiger.
- ▶ Auf ein Trainerkommando werfen die Torhüter jeweils zu einem Angreifer im anderen Feld.
- ▶ Die Angreifer versuchen nun, schnellstmöglich im 5 gegen 2 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Die Angreifer, die zuerst 1 Treffer erzielen, erhalten 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Das Zuspiel des Torhüters erfolgt flach mit dem Fuß.
- ▶ Die Angreifer müssen im 4 gegen 3 agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Größe der Felder entspricht in etwa der Größe eines Strafraums.
- ▶ Die Angreifer haben eine scheinbar komfortable Überzahlsituation.
- ▶ Da aber jeweils nur Punkte für den ersten Treffer vergeben werden, entsteht ein gewisser Zeitdruck und Stress für die Angreifer.