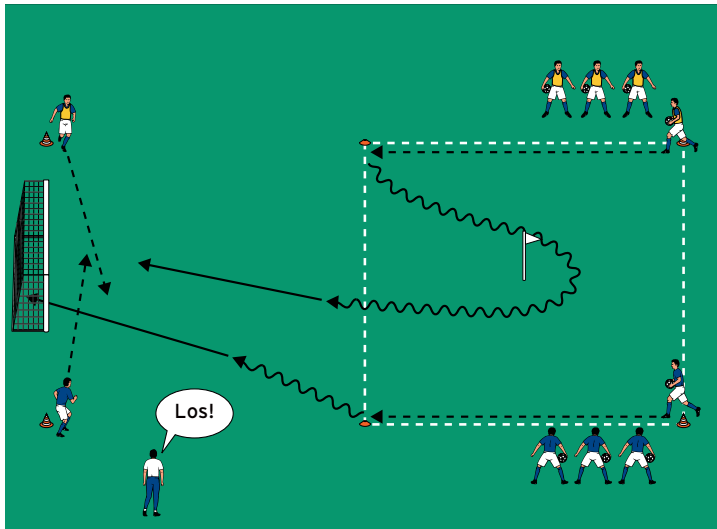


THEMA: SCHNELLIGKEIT ALS 'ASS' IM ÄRMEL!



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-TEMPO

ORGANISATION

- ▶ Etwa 15 Meter vor einem Tor ein 15 x 15 Meter großes Feld errichten.
- ▶ Mittig im Feld eine Stange aufstellen.
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden.
- ▶ Jedes Team mit Bällen an einem torfernen Hütchen des Feldes postieren.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando laufen die ersten Ballbesitzer zum tornahen Hütchen gegenüber und legen dort ihren Ball darauf.
- ▶ Der Spieler, dessen Ball zuerst auf dem Hütchen liegt, spielt sich den Ball vor und schießt.
- ▶ Der andere Spieler dribbelt um die Stange und schießt danach ab.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt zuerst 5 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Zum jeweiligen Hütchen laufen.
- ▶ Zum diagonal gegenüberliegenden Hütchen laufen, dribbeln oder passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter agieren jeweils gegen den Spieler des anderen Teams.
- ▶ Die Torhüter innerhalb der Teams regelmäßig wechseln.