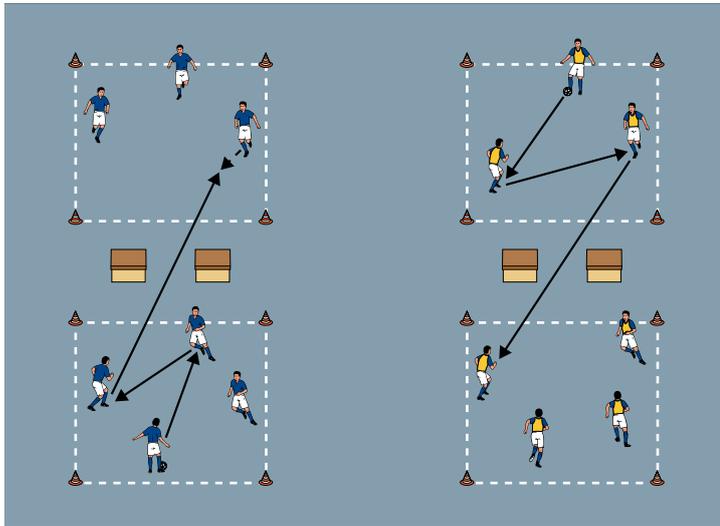


## THEMA: SPIEL- UND TURNIERFORMEN FÜR DIE HALLE



### AUFWÄRMEN 1:

#### KASTEN-WAND I

##### ORGANISATION

- ▶ 4 Felder markieren und zwischen 2 Feldern jeweils 2 kleine Kästen aufstellen.
- ▶ 2 Gruppen bilden und diese nochmals unterteilen.

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler müssen in jedem Feld 2 Pässe mit jeweils 2 Kontakten spielen.
- ▶ Nach dem zweiten Pass muss der Ball ins andere Feld gepasst werden.
- ▶ Berührt der Ball einen Kasten, wird 1 Punkt abgezogen.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der Pässe im Feld variieren.
- ▶ Die Spieler müssen direkt spielen.
- ▶ Nur der letzte Spieler darf mit 2 Kontakten spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Ablauf wirkt auf den ersten Blick sehr einfach.
- ▶ Die Schwierigkeit ergibt sich dadurch, dass die Spieler eine vorgeschriebene Anzahl von Pässen spielen müssen und nur 2 Ballkontakte zur Verfügung haben.