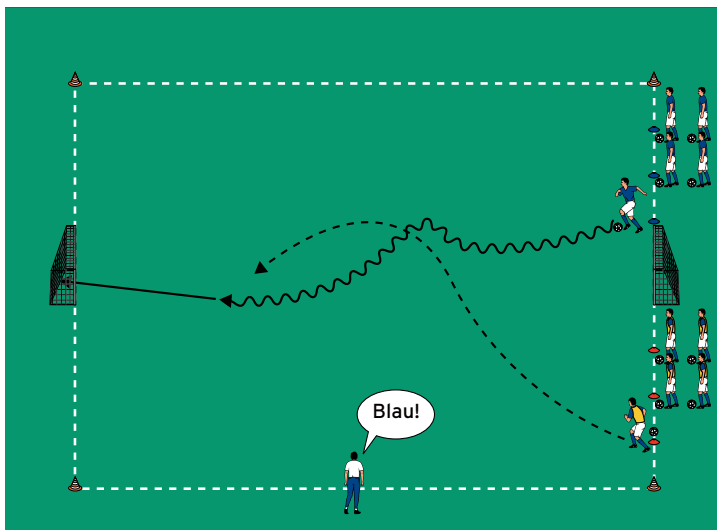


THEMA: VOLLGAS GIBT'S IM SPIEL!



HAUPTTEIL 1:

1-2-3-SPIEL I

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Spielfeld mit 2 Miniatoren errichten.
- ▶ Auf jeder Seite neben 1 Minitor jeweils 3 Starthütchen aufstellen.
- ▶ 2 Teams zu je 5 Spielern bilden.
- ▶ Die Teams mit Bällen an den Starthütchen auf jeweils einer Seite verteilen.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Team auf (hier: "Blau!").
- ▶ Die ersten Spieler vom ersten Starthütchen starten zum 1 gegen 1 ins Feld, wobei der Spieler des aufgerufenen Teams eindribbelt.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er auf das andere Minitor.
- ▶ Wird ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt, ruft der Trainer wieder ein Team auf und die Spieler von den nächsten Starthütchen starten zum 2 gegen 2.

VARIATIONEN

- ▶ Eine Mittellinie markieren, die die Spieler zunächst überdribbeln/überspielen müssen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler, der den Ball eindribbelt, greift mit dem Team immer auf das Minitor gegenüber an.
- ▶ Nach jedem Durchgang am nächsten Starthütchen anstellen.