

AUFWÄRMEN 2: Kurzpassepiel im 3 plus 3 gegen 3 plus 3

von Armin Friedrich (20.05.2014)



Organisation

- Das Feld beibehalten und in der Mitte in 2 Hälften teilen
- Die Hütchentore entfernen
- 2 Teams bilden
- Je 3 Spieler in einer Feldhälfte postieren sowie an den Seitenlinien verteilen

Ablauf

- 3 gegen 3 im Feld.
- Die Ballbesitzer dürfen die Wandspieler in der entsprechenden Feldhälfte jederzeit einbeziehen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so wechseln sie in das jeweils andere Feld und spielen hier mit ihren Wandspielern zusammen usw.

Variationen

- Die Wandspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- Die Wandspieler müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- Die Spieler im Feld dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Bei Ballgewinn der Verteidiger müssen diese zunächst zu einem Wandspieler im anderen Feld passen, ehe alle Spieler das Feld wechseln dürfen.
- Nach einem Pass zu einem Wandspieler tauschen der Passgeber und der Passempfänger sofort die Positionen und Aufgaben.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein schnelles Kombinationsspiel achten.
- Im Zentrum möglichst immer sofort in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.
- Die Wandspieler regelmäßig wechseln.
- Die Torhüter wärmen sich separat auf.