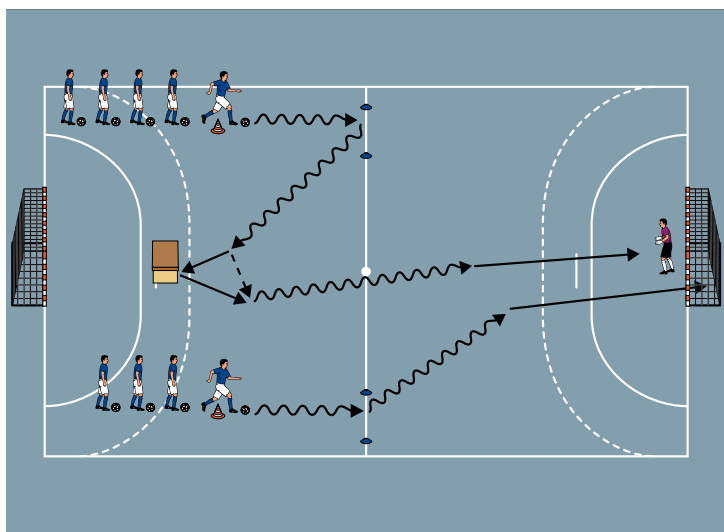


THEMA: MIT TEMPODRIBBLING IN DER HALLE ANGREIFEN



HAUPTTEIL 1:

TEMPO-DRIBBEL-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Vor einer Hallenwand 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Auf der Mittellinie 2 Hütchentore errichten.
- ▶ 10 Meter vor den Hütchentoren je 1 Starthütchen platzieren, mittig davon 1 Kleinkasten aufstellen.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die ersten Spieler ins Hütchentor vor ihnen.
- ▶ Der Spieler, der den Ball zuerst im Hütchentor stoppt, dribbelt in Richtung Tor und schießt ab.
- ▶ Der andere Spieler spielt zunächst einen Doppelpass mit dem Kleinkasten und schießt anschließend auf das Tor mit Torhüter ab.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball tragen und ins Hütchentor sprinten.
- ▶ Diagonal ins Hütchentor dribbeln.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten ins Hütchentor dribbeln.
- ▶ Die Hütchentore vergrößern/verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball sicher in der Mitte des Hütchentores stoppen.
- ▶ Als Trainer den Spieler aufrufen, der zuerst schießt.