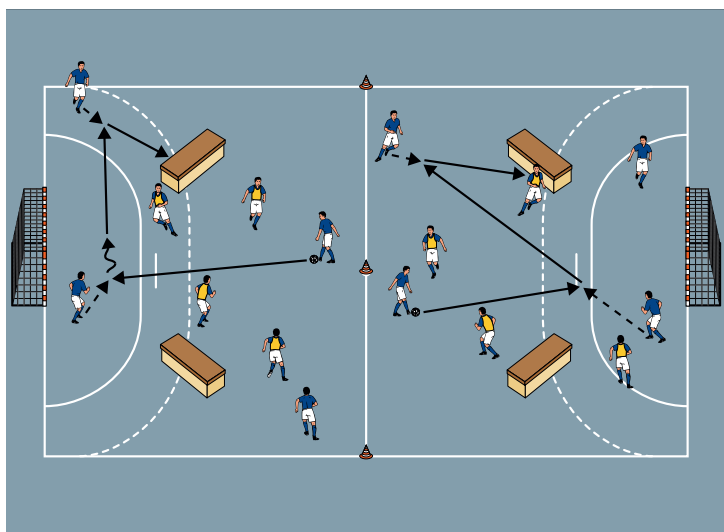


THEMA: TORCHANCEN HERAUSSPIELEN UND VERWERTEN



HAUPTTEIL 1:

SPIEL AUF ZWEI DIAGONAL VERSETZTE LANGKÄSTEN

ORGANISATION

- Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten, die Langkästen jedoch versetzt aufstellen.

ABLAUF

- 4 gegen 4 auf beiden Feldern.
- Ziel ist es, mit der Innenseite einen Treffer auf einen Langkasten zu erzielen.

VARIATIONEN

- Die Langkästen in ihrer Position und ihrem Winkel verändern.
- Mit höchstens zwei Ballkontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- In Ballbesitz den Raum nutzen und die Abwehrspieler auseinanderziehen.
- Auf ein richtiges Anbieten achten.
- Dem Zuspiel entgegenkommen.