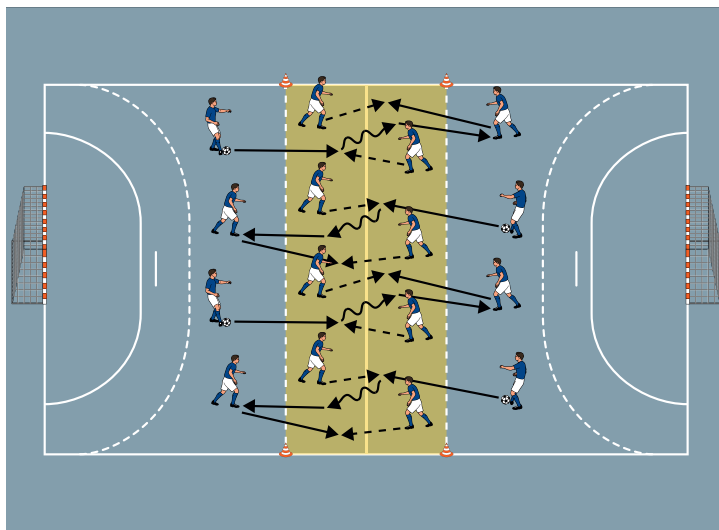


THEMA: IN ÜBERZAHL ZIELGERICHTET AGIEREN



AUFWÄRMEN 2:

TECHNIK AN DER MITTELLINIE II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden.
- ▶ Je 2 Außenspieler pro Seite haben 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler in der Zone laufen frei umher und bieten sich den Außenspielern mit Ball zum Zuspiel an.
- ▶ Anschließend nehmen die Passempfänger über die Mittellinie an und mit und passen zu einem freien Außenspieler auf der jeweils anderen Seite.
- ▶ Danach bieten sie sich einem anderen Außenspieler mit Ball wieder zum Zuspiel an usw.

VARIATIONEN

- ▶ 3 Außenspieler pro Seite haben je 1 Ball.
- ▶ Der Außenspieler stoppt den Ball nach einem Zuspiel aus der Zone außerhalb des Feldes und tauscht anschließend mit dem Passgeber aus der Zone die Positionen und Aufgaben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen einfordern.
- ▶ Stramme Pässe in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Die Zuspiele jeweils in die Bewegung an- und mitnehmen.