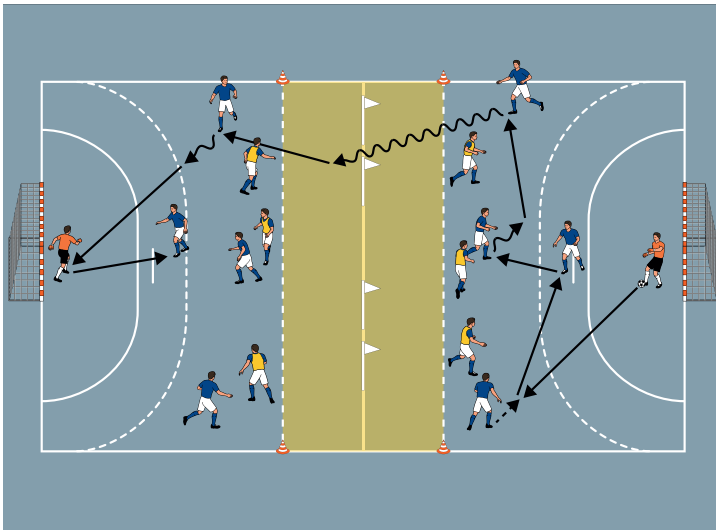


THEMA: IN ÜBERZAHL ZIELGERICHTET AGIEREN



HAUPTTEIL 1

AUFBAUSPIEL IM 4 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Auf der Mittellinie zusätzlich mit Stangen 2 breite Tore markieren.
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 und 2 Teams zu je 3 Spielern bilden.

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 3 auf 4 gegen 3 von Torhüter zu Torhüter.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen nach der Spieleröffnung durch den Torhüter, im 4 gegen 3 durch eines der Stangentore auf der Mittellinie zu dribbeln.
- ▶ Gelingt dies, so passen sie zu einem Spieler des Überzahlteams in der anderen Hälfte weiter, das versucht, im 4 gegen 3 den gegenüberliegenden Torhüter anzuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so wechselt die Mannschaft sofort die Spielrichtung, versucht im 4 gegen 3 durch eines der Stangentore zu dribbeln usw.
- ▶ Bei Ballgewinn der Verteidiger kontern diese auf das bzw. die gegenüberliegenden Tore.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen im Direktspiel agieren. Nur das Dribbling in die Mittelzone ist zum Seitenwechsel erlaubt.
- ▶ In Gleichzahl im 4 gegen 4 auf 3 gegen 3 spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Der zentrale defensive Spieler sollte sich stets hinter dem Ballbesitzer zum Rückpass anbieten.
- ▶ In Überzahl die jeweilige Spielfortsetzung gezielt herausspielen.
- ▶ Mit dem Pass zum gegenüberliegenden Torhüter sofort die Spielrichtung wechseln und sich sofort wieder anbieten.