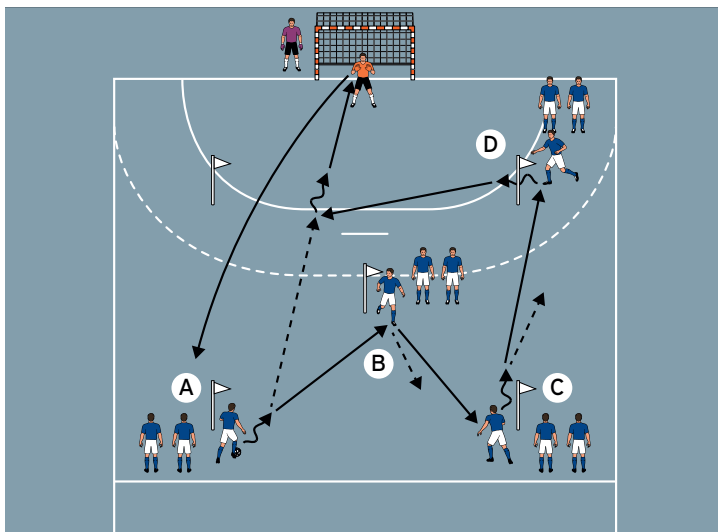


THEMA: EINEN SPIELZUG MIT SEITENWECHSEL ERARBEITEN



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBELN UND PASSEN MIT AUFWÄRMEN DES TORHÜTERS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ A passt auf B, der auf C weiterleitet.
- ▶ Anschließend startet A zur freien Stange vor das Tor.
- ▶ C passt quer auf A, der kontrolliert in die Arme des Torhüters schießt.
- ▶ Anschließend wirft der Torhüter zum jeweils nächsten Spieler bei A ab usw.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter und stellen sich bei der jeweils nächsten Gruppe wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ B spielt nicht im Direktspiel weiter, sondern dribbelt zunächst in Richtung Mittellinie zurück, ehe er nach außen auf C ablegt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt aktiv entgegenstartet.
- ▶ D passt präzise zurück an den Halbkreis, sodass A perfekt getimt aus dem Lauf schießen kann.
- ▶ Die Intensität der Torschüsse kontinuierlich steigern, sodass sich die Torhüter gut auf die folgenden Aufgaben vorbereiten können.