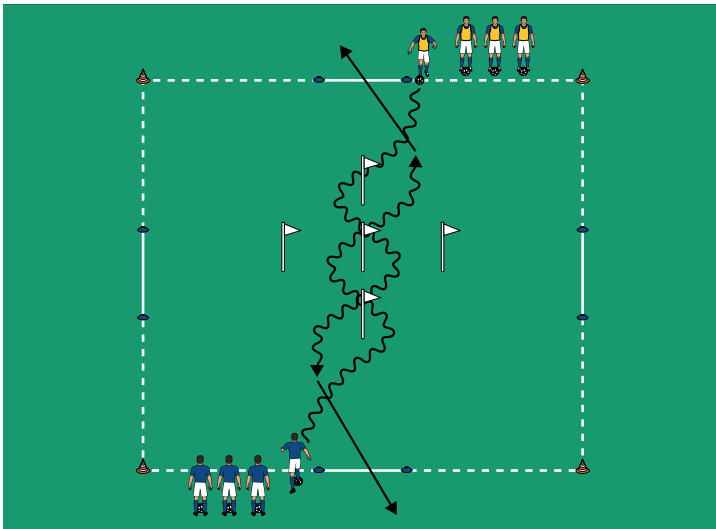


## THEMA: BEIM DRIBBELN AUF VIELE BALLKONTAKTE ACHTEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### DRIBBEL-KREUZ

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Gruppen bilden und gegenüber neben den Toren postieren.
- ▶ Alle Kinder haben 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln nacheinander durch die Stangen und passen in das Tor gegenüber.

##### VARIATIONEN

- ▶ Auf Trainerkommando von der Mitte nach links/rechts dribbeln.
- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst 6 Treffer?
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Dribbeln für viele Ballkontakte sorgen.
- ▶ Die Kinder müssen den Mitspielern in der Mitte ausweichen.
- ▶ Beim Dribbeln auf Beidfüßigkeit achten.