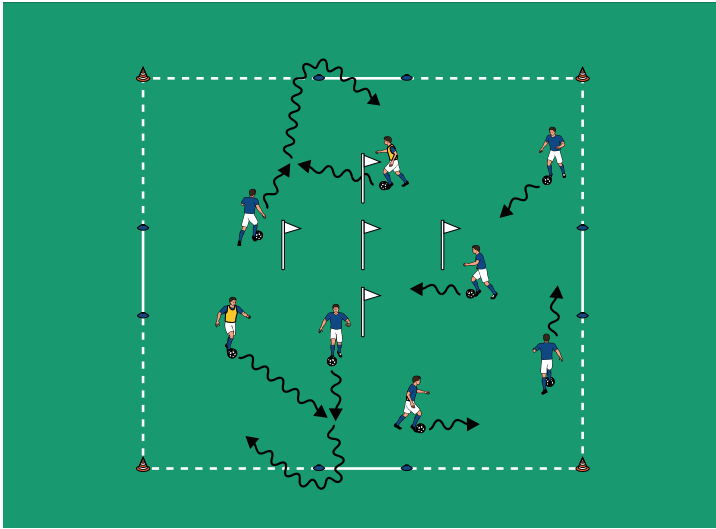


## THEMA: BEIM DRIBBELN AUF VIELE BALLKONTAKTE ACHTEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### DRIBBEL-FANGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld mit 4 Hütchentoren und 1 Stangenkreuz aus 5 Stangen markieren.
- ▶ 2 Fänger einteilen.
- ▶ Jedes Kind hat 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln frei im Feld.
- ▶ Die Fänger berühren die Läufer.
- ▶ Gefangene dribbeln durch ein Pylonen-Tor.

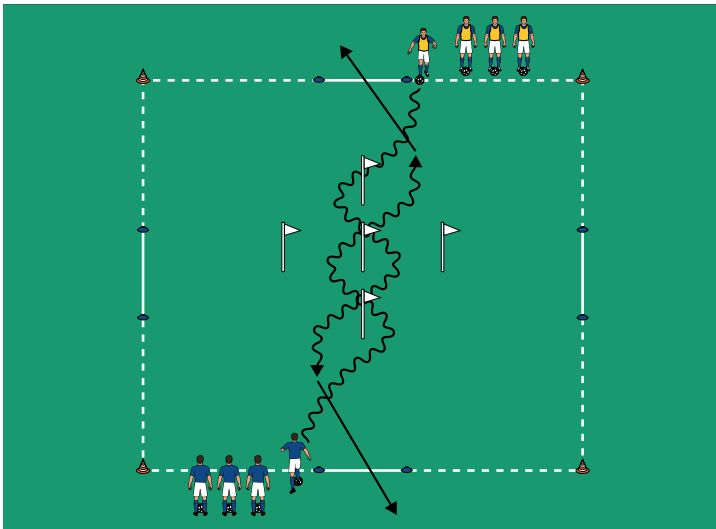
##### VARIATIONEN

- ▶ Die Bälle in den Händen halten.
- ▶ In den Toren Finten ausführen.
- ▶ Die Anzahl der Fänger erhöhen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele mit Dribbelaufgaben verbinden.
- ▶ Einfache Hindernisse aufbauen.
- ▶ Interessante Zusatzaufgaben stellen.

## THEMA: BEIM DRIBBELN AUF VIELE BALLKONTAKTE ACHTEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### DRIBBEL-KREUZ

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Gruppen bilden und gegenüber neben den Toren postieren.
- ▶ Alle Kinder haben 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln nacheinander durch die Stangen und passen in das Tor gegenüber.

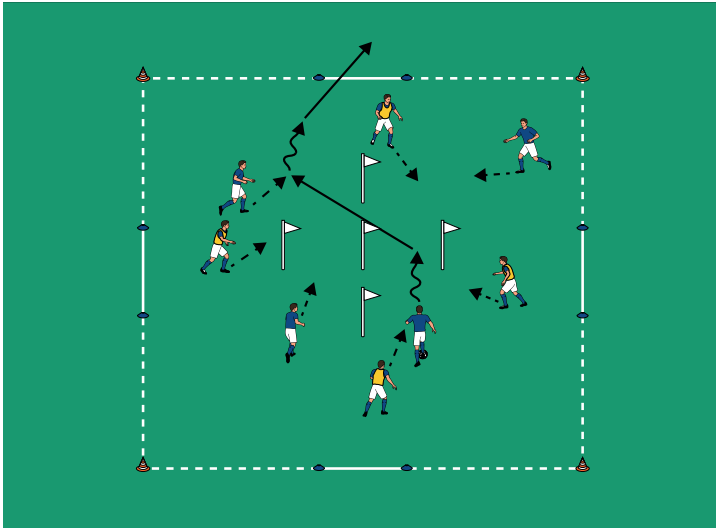
##### VARIATIONEN

- ▶ Auf Trainerkommando von der Mitte nach links/rechts dribbeln.
- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst 6 Treffer?
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Dribbeln für viele Ballkontakte sorgen.
- ▶ Die Kinder müssen den Mitspielern in der Mitte ausweichen.
- ▶ Beim Dribbeln auf Beidfüßigkeit achten.

## THEMA: BEIM DRIBBELN AUF VIELE BALLKONTAKTE ACHTEN



### HAUPTTEIL 1:

### DRIBBEL-KREUZ-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.

#### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf alle 4 Hütchentore.

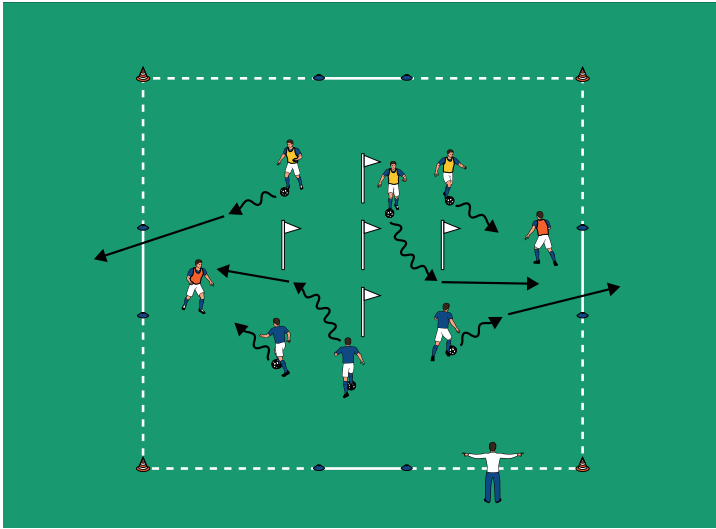
#### VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer bestimmt durch Handbewegungen Tore, auf die abgeschlossen werden darf.
- ▶ Vor jedem Treffer eine Finte ausführen.
- ▶ Tore sind nur mit links/rechts erlaubt.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Dribbeln in kleinen Spielformen verbessern.
- ▶ Durch kleine Teams für viele Dribbelaktionen sorgen.
- ▶ Die Stangen als Hindernisse nutzen.

## THEMA: BEIM DRIBBELN AUF VIELE BALLKONTAKTE ACHTEN



### HAUPTTEIL 2:

## DRIBBEL-KREUZ-TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Verteidiger benennen.
- ▶ Die übrigen Spieler haben Bälle.

### ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln und schießen auf die Tore.
- ▶ Der Trainer zeigt durch Handbewegungen, auf welche Tore abgeschlossen werden darf.
- ▶ Die Verteidiger bewachen die Tore. Bei Balleroberung dürfen sie in den anderen Toren Treffer erzielen.

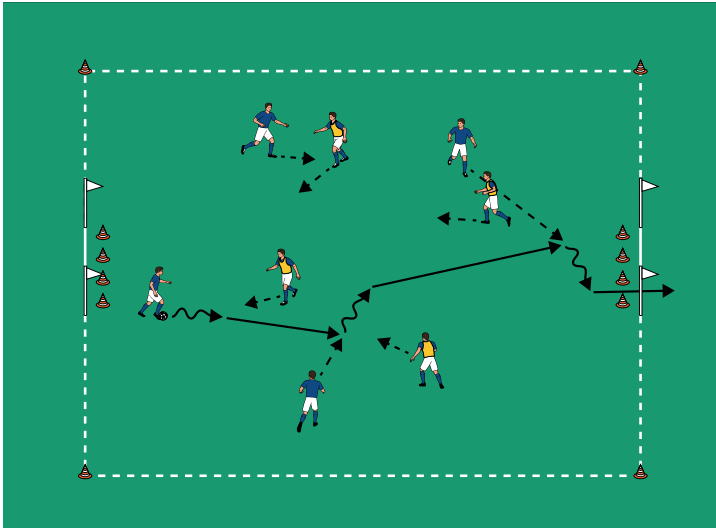
### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln und schießen.
- ▶ Auf große Tore mit Torhütern schießen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dribbling und Torschuss kombinieren.
- ▶ Den Torschuss aus der Bewegung üben.
- ▶ Den Aufbau durchgängig nutzen.

## THEMA: BEIM DRIBBELN AUF VIELE BALLKONTAKTE ACHTEN



### SCHLUSSTEIL:

## STANGENTOR-HINDERNIS-SPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Das Feld auf 20 x 15 Meter vergrößern.
- ▶ 2 große Stangentore aufbauen und Pylonen in die Tore stellen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern einteilen.

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 im Feld.

### VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ In mehreren Feldern spielen.
- ▶ Einen Turniermodus im jeder gegen jeden spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele in vielen Formen durchführen.
- ▶ Kleine Felder sorgen für viele Dribbelaktionen.
- ▶ Verschiedene Arten von Toren nutzen.