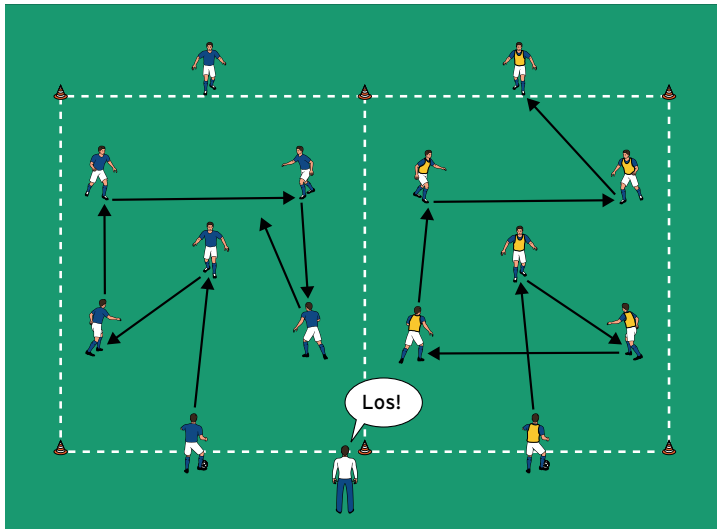


THEMA: RUHE INS SPIEL BRINGEN DURCH BALLSICHERUNG



AUFWÄRMEN 1

RISIKO-PASSSPIEL

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Pro Gruppe je 2 Anspieler benennen.
- ▶ Je 1 Anspieler als Startspieler festlegen und mehrere Bälle bereitlegen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt der Startspieler ins Feld, wo nun 4 Pässe in der Gruppe gespielt werden müssen.
- ▶ Anschließend passen die Spieler im Feld zum anderen Anspieler, der den Ball zurück ins Feld klatschen lässt.
- ▶ Der Startspieler kann darüber hinaus entscheiden, ob er einen weiteren Ball ins Feld spielt, sodass die Aktion mit mehreren Bällen stattfindet.
- ▶ Für jeden Ball, der das Feld verlässt, wird 1 Punkt abgezogen.
- ▶ Welche Gruppe schafft in 2 Minuten die meisten Anspielerezuspiele?

VARIATIONEN

- ▶ Rückpässe zum Passgeber sind nicht erlaubt.
- ▶ Mit der Hand spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Grundablauf ist sehr einfach.
- ▶ Daher müssen die Spieler ermutigt werden, den Reiz, mehrere Bälle ins Spiel zu bringen, selber zu setzen.