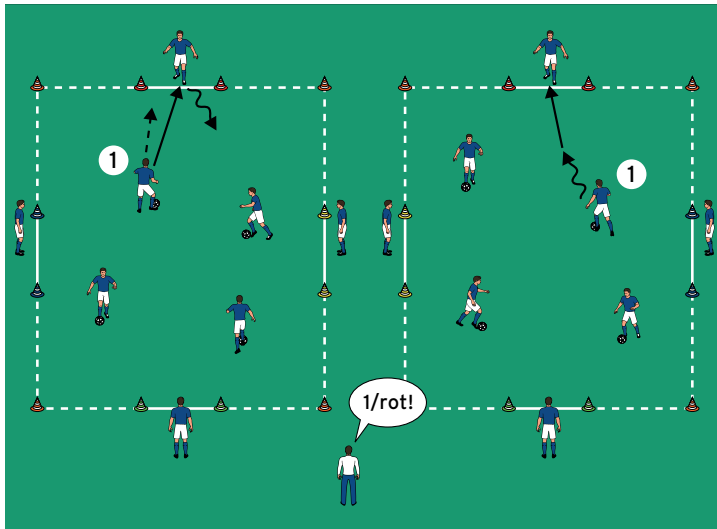


THEMA: CHANCENVERWERTUNG IM STRAFRAUM



AUFWÄRMEN 1:

FARB-SPIEL I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren.
- ▶ In jedem Feld 4 farbige Hütchentore errichten.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Innen- und Außenspieler benennen.
- ▶ Die Innenspieler nummerieren.

ABLAUF

- ▶ Die Innenspieler bewegen sich jeweils frei mit dem Ball im Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando muss der aufgerufene Spieler nun durch das angesagte Hütchentor passen.
- ▶ Anschließend wechselt er mit dem Außenspieler die Position und die Nummer.

VARIATIONEN

- ▶ Der Außenspieler baut eine Finte ins Dribbling auf dem Weg ins Feld ein.
- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Der Spieler, der zuerst den Ball durch das Tor spielt, erhält für seine Gruppe 1 Punkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Trainer sollte die Kommandos schnell hintereinander aussprechen.
- ▶ So kommt es zu vielen Positionswechseln und ausreichend Bewegung.
- ▶ Die Pässe durch die Hütchentore sollten scharf mit der Innenseite gespielt werden.