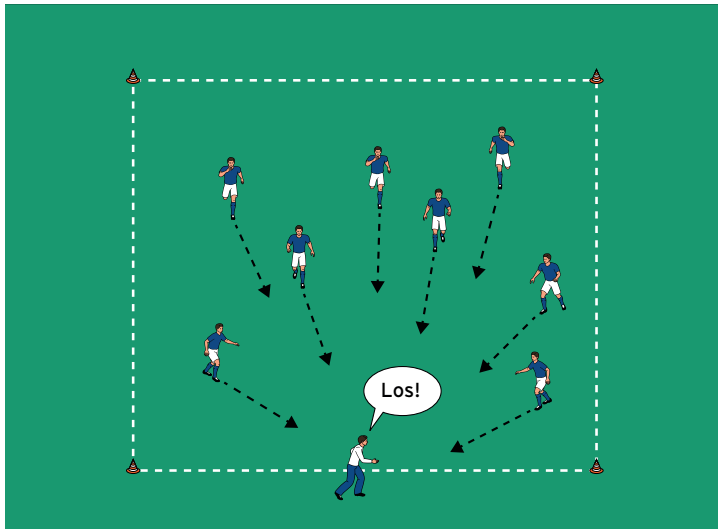


## THEMA: SCHNELLIGKEIT IN SPIELEN TRAINIEREN



### SPIEL 2:

## DSCHUNGELFÜHRER

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

### ABLAUF

- ▶ Ein Dschungelführer bringt die Abenteurer durch das unwegsame Gelände.
- ▶ Die Kinder laufen im Feld, der Trainer geht um das Feld.
- ▶ Auf Trainerkommando laufen die Kinder schnell zum Trainer und setzen sich neben ihn.

### VARIATIONEN

- ▶ Mit Ball dribbeln, auf Kommando den Ball in die Hand nehmen.
- ▶ Tore aufbauen und auf Kommando schnell durch die Tore laufen.
- ▶ Der Trainer bewegt sich frei im Feld.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kommandos rufen oder durch Handzeichen geben.
- ▶ Laufaufgaben verbessern die Schnelligkeit.