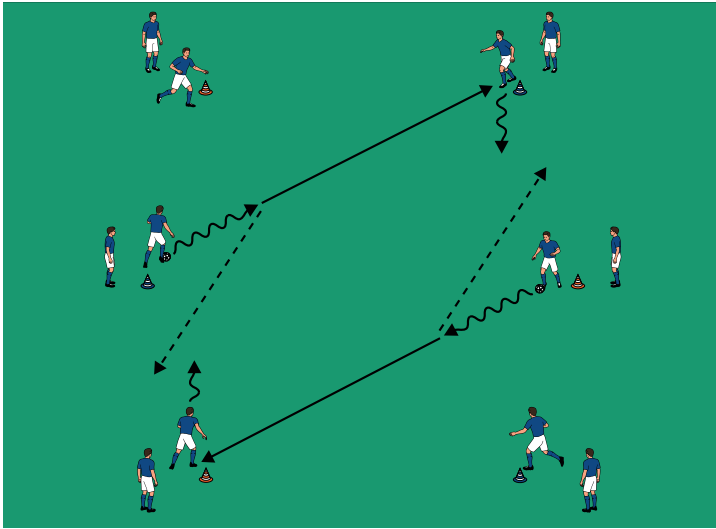


THEMA: SCHIESSEN UND SPIELEN – BESSER GEHT'S NICHT!



AUFWÄRMEN 1:

DOPPEL-DREIECKS-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Mit jeweils 3 gleichfarbigen Hütchen zwei 15 Meter große Dreiecke gemäß Abbildung errichten.
- ▶ Die Spieler an den Hütchen der Dreiecke verteilen.
- ▶ Pro Dreieck 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen im Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen im Dreieck und laufen zum nächsten Hütchen nach rechts.

VARIATIONEN

- ▶ Gegen den Uhrzeigersinn passen und nach links laufen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand zuspieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Dreieck passen, beim Lauf zum nächsten Hütchen jedoch das Dreieck wechseln.
- ▶ Nur bei Blickkontakt passen.